

Tusaalaha Kaarka Badbaadada Cuntada

Tilmaamaha tusaalaha kaarka badbaadada cuntada ee qoysaska loo raacinayo cuntada.

<p>Si Ammaan ah u Kaydi Cuntooyinka kulul iyo kuwa qabow</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Cuna cuntada kulul 2 saacadood gudahood. ✓ Cuna ama qaboojiyaha geli cuntada qabow 2 saacadood gudahood. ✓ Cuntada loogu talagalay maalmaha kale waa in lagu kaydiyo qaboojiyaha ilaa la gaaro marka la cunayo ama kululaynayo. ✓ Haddii aad dib u kululaynayo cuntooyinka, hubi in ay u karsamaan heerkul gudaha ah oo ah 165°F. ✓ Daadi dhammaan cuntada qaboojiyaha la geliyey 7 maalmood kadib markii aad qaadatay. 	<p>Si Ammaan ah u Kaydi Cuntooyinka kulul iyo kuwa qabow</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Cuna cuntada kulul 2 saacadood gudahood. ✓ Cuna ama qaboojiyaha geli cuntada qabow 2 saacadood gudahood. ✓ Cuntada loogu talagalay maalmaha kale waa in lagu kaydiyo qaboojiyaha ilaa la gaaro marka la cunayo ama kululaynayo. ✓ Haddii aad dib u kululaynayo cuntooyinka, hubi in ay u karsamaan heerkul gudaha ah oo ah 165°F. ✓ Daadi dhammaan cuntada qaboojiyaha la geliyey 7 maalmood kadib markii aad qaadatay.
<p>Si Ammaan ah u Kaydi Cuntooyinka kulul iyo kuwa qabow</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Cuna cuntada kulul 2 saacadood gudahood. ✓ Cuna ama qaboojiyaha geli cuntada qabow 2 saacadood gudahood. ✓ Cuntada loogu talagalay maalmaha kale waa in lagu kaydiyo qaboojiyaha ilaa la gaaro marka la cunayo ama kululaynayo. ✓ Haddii aad dib u kululaynayo cuntooyinka, hubi in ay u karsamaan heerkul gudaha ah oo ah 165°F. ✓ Daadi dhammaan cuntada qaboojiyaha la geliyey 7 maalmood kadib markii aad qaadatay. 	<p>Si Ammaan ah u Kaydi Cuntooyinka kulul iyo kuwa qabow</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Cuna cuntada kulul 2 saacadood gudahood. ✓ Cuna ama qaboojiyaha geli cuntada qabow 2 saacadood gudahood. ✓ Cuntada loogu talagalay maalmaha kale waa in lagu kaydiyo qaboojiyaha ilaa la gaaro marka la cunayo ama kululaynayo. ✓ Haddii aad dib u kululaynayo cuntooyinka, hubi in ay u karsamaan heerkul gudaha ah oo ah 165°F. ✓ Daadi dhammaan cuntada qaboojiyaha la geliyey 7 maalmood kadib markii aad qaadatay.
<p>Si Ammaan ah u Kaydi Cuntooyinka kulul iyo kuwa qabow</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Cuna cuntada kulul 2 saacadood gudahood. ✓ Cuna ama qaboojiyaha geli cuntada qabow 2 saacadood gudahood. ✓ Cuntada loogu talagalay maalmaha kale waa in lagu kaydiyo qaboojiyaha ilaa la gaaro marka la cunayo ama kululaynayo. ✓ Haddii aad dib u kululaynayo cuntooyinka, hubi in ay u karsamaan heerkul gudaha ah oo ah 165°F. ✓ Daadi dhammaan cuntada qaboojiyaha la geliyey 7 maalmood kadib markii aad qaadatay. 	<p>Si Ammaan ah u Kaydi Cuntooyinka kulul iyo kuwa qabow</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Cuna cuntada kulul 2 saacadood gudahood. ✓ Cuna ama qaboojiyaha geli cuntada qabow 2 saacadood gudahood. ✓ Cuntada loogu talagalay maalmaha kale waa in lagu kaydiyo qaboojiyaha ilaa la gaaro marka la cunayo ama kululaynayo. ✓ Haddii aad dib u kululaynayo cuntooyinka, hubi in ay u karsamaan heerkul gudaha ah oo ah 165°F. ✓ Daadi dhammaan cuntada qaboojiyaha la geliyey 7 maalmood kadib markii aad qaadatay.