

Daim Npav Piv Txwv Txog Kev Nyab Xeeb Ntawm Txoj Kev Noj Zaub Mov

Cov kev qhia txog kev nyab xeeb ntawm txoj kev noj zaub mov rau cov tsev neeg nyog rau cov puas mov.

<p>Ceev Kom Cov Zaub Mov Sov thiab Cov Txias Kom Muaj Kev Nyab Xeeb</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Noj cov zaub mov sov ua ntej 2 teev. ✓ Noj los yog muaj cov zaub mov txias tso hauv lub taub txias ua ntej 2 teev. ✓ Cov zaub mov tseg rau lwm hnuv mam noj mas muab cia hauv taub txias txog thaum yuav noj los yuav rov muab rhaub. ✓ Yog yuav rhaub zaub mov, soj kom rhaub kub txog l ntawm 165°F hauv plawv ntawm cov zaub mov. ✓ Muaj cov zaub mov txias pov tseg tom qab 7 hnuv uas koj tau txais. 	<p>Ceev Kom Cov Zaub Mov Sov thiab Cov Txias Kom Muaj Kev Nyab Xeeb</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Noj cov zaub mov sov ua ntej 2 teev. ✓ Noj los yog muaj cov zaub mov txias tso hauv lub taub txias ua ntej 2 teev. ✓ Cov zaub mov tseg rau lwm hnuv mam noj mas muab cia hauv taub txias txog thaum yuav noj los yuav rov muab rhaub. ✓ Yog yuav rhaub zaub mov, soj kom rhaub kub txog l ntawm 165°F hauv plawv ntawm cov zaub mov. ✓ Muaj cov zaub mov txias pov tseg tom qab 7 hnuv uas koj tau txais.
<p>Ceev Kom Cov Zaub Mov Sov thiab Cov Txias Kom Muaj Kev Nyab Xeeb</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Noj cov zaub mov sov ua ntej 2 teev. ✓ Noj los yog muaj cov zaub mov txias tso hauv lub taub txias ua ntej 2 teev. ✓ Cov zaub mov tseg rau lwm hnuv mam noj mas muab cia hauv taub txias txog thaum yuav noj los yuav rov muab rhaub. ✓ Yog yuav rhaub zaub mov, soj kom rhaub kub txog l ntawm 165°F hauv plawv ntawm cov zaub mov. ✓ Muaj cov zaub mov txias pov tseg tom qab 7 hnuv uas koj tau txais. 	<p>Ceev Kom Cov Zaub Mov Sov thiab Cov Txias Kom Muaj Kev Nyab Xeeb</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Noj cov zaub mov sov ua ntej 2 teev. ✓ Noj los yog muaj cov zaub mov txias tso hauv lub taub txias ua ntej 2 teev. ✓ Cov zaub mov tseg rau lwm hnuv mam noj mas muab cia hauv taub txias txog thaum yuav noj los yuav rov muab rhaub. ✓ Yog yuav rhaub zaub mov, soj kom rhaub kub txog l ntawm 165°F hauv plawv ntawm cov zaub mov. ✓ Muaj cov zaub mov txias pov tseg tom qab 7 hnuv uas koj tau txais.
<p>Ceev Kom Cov Zaub Mov Sov thiab Cov Txias Kom Muaj Kev Nyab Xeeb</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Noj cov zaub mov sov ua ntej 2 teev. ✓ Noj los yog muaj cov zaub mov txias tso hauv lub taub txias ua ntej 2 teev. ✓ Cov zaub mov tseg rau lwm hnuv mam noj mas muab cia hauv taub txias txog thaum yuav noj los yuav rov muab rhaub. ✓ Yog yuav rhaub zaub mov, soj kom rhaub kub txog l ntawm 165°F hauv plawv ntawm cov zaub mov. ✓ Muaj cov zaub mov txias pov tseg tom qab 7 hnuv uas koj tau txais. 	<p>Ceev Kom Cov Zaub Mov Sov thiab Cov Txias Kom Muaj Kev Nyab Xeeb</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Noj cov zaub mov sov ua ntej 2 teev. ✓ Noj los yog muaj cov zaub mov txias tso hauv lub taub txias ua ntej 2 teev. ✓ Cov zaub mov tseg rau lwm hnuv mam noj mas muab cia hauv taub txias txog thaum yuav noj los yuav rov muab rhaub. ✓ Yog yuav rhaub zaub mov, soj kom rhaub kub txog l ntawm 165°F hauv plawv ntawm cov zaub mov. ✓ Muaj cov zaub mov txias pov tseg tom qab 7 hnuv uas koj tau txais.