

**Tej Yam Kev Ua Si Lom Zem los yog Cov Yeeb Yam Cov
Tsev Neeg Ua Tau Nrog Lawv Cov Menyuum**



**Cov Tswv Yim rau Cov Tsev Neeg es muaj Cov Menyuum
Mos Ab, Cov Menyuum Tab Tom Taug Taus Kev thiab Cov
Menyuum es Pib Kawm Qib Pib hu ua Preschoolers.**

Lub Caij Nplooj Ntoos Hlav (Spring) 2020

Rojoj Teev Tshooj Lus

Tej Yam Kev Ua Si Lom Zem los yog Yeeb Yam Cov Tsev Neeg Ua Tau Nrog Lawv Cov Menyuum.....	3
Los Dhia Ua Si Ua Ke: Cov Yeeb Yam Siv Lub Zog Dhia Ua Si.....	4
Xyaum Kev Sib Tham Kom Paub Cog Kev Phooj Ywg.....	9
Kawm Kom Tus Kheej Tsis Txhob Tos Leej Twg Ua Pub Rau Yus.....	14
Cov Kev Ua Si es Niaj Hnub Ua Tib Lub Sij Hawm Qub: Kom Paub tias Npaj Siab Ua Li Cas.....	16
Qee Lub Sij Hawm rau koj So Nyob Ntsiag To: Cov Yeeb Yam Kev Uasi Es Ua Ntsiag To.....	18
Cov Lus Kawg es hais qhia Rau Cov Neeg Laus.....	21

Tej Yam Kev Ua Si Lom Zem los yog Yeem Yam Cov Tsev Neeg Ua Tau Nrog Lawv Cov Menyuam

Thaum lub caij es muaj cov cai hais tawv qhawv kom sawv daws nyob hauv tsev ntawm lub xeev Minnesota, cov tsev neeg kuj xav paub tias lawv yuav ua li cas nrog rau lawv cov menyuam es tseem yau ntawm ib hnuv twg. Yeej tsis yog koj ib leeg xwb es thiaj li poob rau lub zwm ceeb tshiab li ntawm no es yuav tau koj koj txoj hauj lwm los ua tom tsev thiab tseem saib xyuas thiab tu koj cov menyuam es tseem yau. Feem ntau koj cov sij hawm los leg koj txoj hauj lwm thiab los pab koj cov menyuam mas yeej yuav tau leg ob qho ntawm no ua ib ke li!

Ib qho tseem ceeb es ua kom tsev neeg lub neej nyob nyab xeeb thaum lub sij hawm muaj tej kev hloov es yeej tsis paub tias xyov nws yuav zoo li cas mas **yuav tsum tau tsim kom muaj ib qho qauv thiab teeb kom muaj ib co hom phiaj** rau koj tus kheej thiab rau koj cov menyuam es tseem yau. Koj kuj yuav muaj kev nyuaj siab-thiab koj cov menyuam los kuj yuav muaj kev nyuaj siab ib yam, - yog li ntawv nws yog ib qho tseem ceeb heev es koj yuav tsum tau ua lub siab kom zoo rau koj tus kheej. Pib kiag thaum sawv ntxov rau cov kev **ua si yeeb yam es yog cov maj mam ua thiab ua ntsiag to ces maj mam tag ces mam li maj mam txav mus ua cov ua ib nyuag siv zog ua thiab cov lom zem mentsis**, thiab pab koj tus menyuam thaum nws ua tag ib qho es ho hla mus ua ib qho ntiv kom nws paub mus thiab mus kom tau ntsiag to thiab kom txhob cov nyom. Cov menyuam es muaj hnuv nyoog pib mus kawm ntawv (4 rau 5 xyoos) tej zaum kuj yuav tau muab ib daim ntawv (calendar) sau cia tias seb txhua txhua hnuv lawv xav ua dab tsi los yog muab cov kev ua si nws xav ua sau kiag cia thaum sawv ntxov ua ntej pib ua cov kev ua si yeeb yam es lawv xav sim. Ua li nov yog ib qho tseem ceeb yuav pab kom lawv lub hlwb loj hlob ntawm qhov kev lawv xav saum hlwb.

Xaiv cov yeeb yam **kom tus menyuam siv nws lub hlwb xav, ncab nws cov nqaj leeg los yog leeg thiab ua kom lawv qhov kev xav ras hlo es xav tau cov tswv yim tshiab** yuav pab koj tus menyuam qhov kev kawm thiab pab nws lub hlwb loj hlob thaum neb nyob ua ke tom vaj tom tsev. Nco ntsoov tias koj menyuam es tseem yau lub hlwb mas yeej loj hlob thiab yeej kawm tau ntau yam ntawm ib hnuv ntawv!

Daim ntawv cob qhia luv luv ntawm no, “Tej yam kev ua si lom zem ua nrog los yog cov yeeb yamcov tsev neeg ua tau nrog lawv cov menyuam,” lub hom phiaj yog los pab koj kom muaj ib cov tswv yim los tsim tej yeeb yam kev ua si cov yeeb yam kom lom zem thiab muaj cov sij hawm nyob ua ke nrog koj tus menyuam. Cov yeeb yam yeeb yam nyob rau hauv daim ntawv qhia ntawm no yog xav muab rau cov menyuam mos ab, cov menyuam tab tom pib taug kev taus, thiab cov es tab tom mus kawm ntawv qib pib preschool. Menyuam mos ab yog cov muaj hnuv nyug txog 12 lub hlis. Cov tab tom taug taus kev yog muaj hnuv nyoog 12 lub hlis txog 36 lub hlis. Cov menyuam muaj hnuv nyug pib kawm ntawv qib pib yog cov es muaj 3 mus txog 5 xyoos.

Koj yog ib tug niam thiab txiv, koj kuj npaj tau ib cov kev ua si yeeb yam es phim nws lub hnuv nyoog thiab phim qhov es nws nyiam ua – tej zaum qhov es nws nyiam thiab xav ua mas yuav hloov ib hnuv dhau ib hnuv! Thov kom koj nco tias cov yeej yam kev ua si cov yeeb yam ntawm no tsuas yog cov es peb xav kom koj ua xwb thiab tsuas yog npaj raws li lawv cov hnuv nyoog ntawm cov menyuam.

Los Dhia Ua Si Ua Ke: Cov Yeeb Yam Siv Lub Zog Dhia Ua Si

Siv sij hawm ua si nraum zoov kom ntev li 20 feeb tauj ib hnuv twg. Yog hais tias huab cua muaj ntsis no, ces hnav cov khaub ncaws kom sov mentsis thaum mus ua si nraum zoov. Cov hauv qab no yog ib co tswv yim pab koj tus menyuam kom nws thiaj li cus plaws thaum ua si nraum zoov los yog ua si sab hauv tsev. Cov yeeb yam ua si cov yeeb yam no yuav pab kom koj lub hlwb “tau so los yog lam hlwb” thiab ua kom koj dhia mus los tau nrog koj tus menyuam!

Qhia Txog Keb Hloov Mus Rau Ib Qho Tshiab thiab Qhia Txog Kom Paub Qhov es Niaj Hnuv Ua: Kev hloov mus rau ib qhov kev uasi tshiab kom hloov tau zoo thiab ntsiag to thaum hloov kev dhia ua si los mus rau tej yam ua si es tsis tshua siv zog yog ib qho tseem ceeb rau cov menyuam tseem yau. Nws pab rau cov menyuam kom lawv paub tias qhov kev ua si ntawv twb yuav tag sai sai, xws li hais qhia tias “cuam tsib lub pob ntxiv lawm xwb” los yog “caij ib zaug ntxiv mus rau nram txoj kev taug lawm xwb ces peb yuav tau nkag mus hauv tsev mus nyeem ntawv.”

Thaum qhov kev ua si yeeb yam tag lawm, **tsim ib zaj nkauj hu uasi kom thaum hloov cov kev ua si ib qho rau ib qho kom lom zem.** Nej sawv daws yeej hu tau zaj nkauj no uake txhua txhua zaus thaum hloov ib qho kev ua si rau ib qho tshiab. Nws yeej tsis ua cas li txawm tias koj yuav yog ib tug neeg keej hu nkauj los tsis keej. Qhov tseem ceeb yog hu zaj nkauj txhua zaus kom cov menyuam paub tias thaum hu zaj nkauj ces yuav txog caij hloov lawm. Koj zaj nkauj sau kom yooj yooj yim xwb. Koj yeej sau tau cov lus rau zaj nkauj es yog hais qhia qhov nej yuav ua, xws li “peb khaws khoom ua si cia ces yog khaws li no, khaws peb cov khoom ua si, khaws peb cov khoom ua si...tag ces peb nkag mus hauv tsev ua ke!”

Tom qab lub sij hawm ua si tag nraum zoov lawm, koj thiab koj tus menyuam kuj yuav tsum muaj ib qho kom paub tias kev nkag rov los hauv tsev es yuav los li cas txhua txhua zaus. Qhov tseem ceeb tshaj, yog kom lawv paub tias hle lub tsho loj, lub tsho ywj, nkawm khau looj, nkawm khau rau, hnab looj tes, kaus mob thiab lwm yam khaub ncaws hnav mus nraum zoo es muab hle rau ntawm qhov rooj. Ua ntej yuav kov tej yam dab tsi, koj thiab **koj tus menyuam yuav tsum tau ntxhuav tes kom huv si li 20 feeb.** Txawm yog tus menyuam mos ab xwb los yeej yuav tsum tau ntxuav tes thiab, thaum es coj nws los nraum zoov los. Koj yeej hu tau cov nkauj xws li “ABCs,” “Twinkle, Twinkle Little Star,” los yog zaj nkauj es koj tsev neeg nyiam tshaj plaws thiab nej hu tas li thaum nej ntxuav tes.

Tom qab mus ua si nraum zoov los, tej zaum koj tus menyuam kuj nqhis dej. Lub sij hawm no yog ib lub sij hawm zoo es los haus dej thiab sib tham uake txog seb lawv ua dab tsi nraum zoo thiab lawv pom dab tsi nraum zoov.

COV LUS HAIS QHIA RAU COV NEEG-LAUS. Nco ntsoov tsim kom muaj tej yam los tiv thaiv hauv tsev kom tus menyuam thiaj li kov tsis tau: Muab cov tshuaj ntxuav tsev xauv cia, tshuaj ntxhua khaub ncaws, tshuaj ntxuav cav txiav nyom, tshuaj ntxuav tsheb xauv tib si cia; siv ib lub menyuam rooj vag los thaiv lub qhov rooj yuav tawm mus nraum zoov thiab lub qhov rooj nkag mus hauv qab daus. Ua txuj tias koj yog lub hnuv nyoog li lawv es ho soj ntsuam xyuas seb puas muaj tej yam dab tsi ntxiv thiab es ntxim li yuav muaj kev phoj sij thiab as tab lais.

Cov menyuam Mos ab	Cov menyuam tab tom taug taus kev	Cov menyuam tab tom pib mus kawm qib pib preschool
<p>Pw ti ti, tham, hu nkauj thiab ua si nrog koj tus mos ab thaum pub mis rau nws noj, muab nws hnav khaub ncaws, thiab muab nws da dej.</p>	<p>Muab cov khob yas los sib tum thiab ho muab tshem. Muab teeb kom zoo li loob roob pyramid thiab thawb kom cov khob poob kom tag.</p>	<p>Uasi nrog cov pob/npas, xyaum khiav thiab ncaws pob.</p>
<p>Muab koj tus mos ab pw ntseev tiaj thaum nws pw nruab hnuv los yog thaum hmo ntuj.</p>	<p>Siv ib daim dab tsi los pav rau ib lub tais yas thiab siv rab diav yas los ntaus kom nrov li lub nruas es ua txuj taug kev ua kev lom zem ncig hauv tsev.</p>	<p>Siv cov nqaij leeg los yog leeg muaj zog nce phab ntsa, khiav thiab dhia paj paws.</p>

Cov menyuam Mos ab	Cov menyuam tab tom taug taus kev	Cov menyuam tab tom pib mus kawm qib pib preschool
<p>Kom Muaj Sij Hawm Pw Khwb Rwg: Nyob saum koj xub ntiag, muab koj tus mos ab tso pw khwb rwg li ib me pliag thaum nws tsis tau tsaug zog (cov menyuam mos ab tseem yau)</p>	<p>Siv cov nqaij leeg los yog leeg los “dhia li tus luav” los yog “ya li tus noog.”</p>	<p>Xaiv ib daim duab ntawm ib tug tsiaj hauv ib phau ntawv thiab hais kom lawv dhia zoo li tus tsiaj lawv xaiv (piv txwv, nti li tus cua nab, dhia paj paws li tus luav, thiab dhia li tus tsiaj kangaroo). Xaiv ib tug tsiaj ntxiv thiab es ho dhia zoo li tus tsiaj ntawv.</p>
<p>Txhaub kom koj tus menyuam tsa nws lub taub hau es yog koj muab qhov khoom ua si tuav kom ib txig nrog nws lub qhov muag.</p>	<p>Pov ib lub pob zooj zooj kom nkag rau hauv ib lub pob tawb loj nruab nrab tag ces pov rau lub pob tawb loj loj los yog lub pob tawb rau khaub ncaws ntxhua.</p>	<p>Uasi nrog cov game es hu ua nres nkaus los yog cov kev ua si kom khom nres kiag hu ua (freeze game). Seev cev nrog cov suab paj nruag. Los yog qhia lawv ua ib yam dab tsi ces hais tias “Nres Nkaus.” Piv txwv, “Co cev, co cev, co cev. Nres nkaus! Ua paj paws, Ua paj paws, thiab Ua paj paws. Nres Nkaus!”</p>
<p>Tuav ib qhov khoom ua si sab saum nws lub taub hau los yog co kom qhov khoom uasi nrov thiab txhaub kom tus mos ab cev tes los kov (muaj hnuv nyooq li 2 mus rau 3 lub hlis).</p>	<p>Mus ua si nraum zoov es yog khiav, dhia, rub lub laub los yog caij lub luv thij es muaj 3 lub log.</p>	<p>Nrhiav kom muaj ib co khoom xws li ib lub luv thij es muaj 3 lub log los yog ib lub luv thij me me es tseem muaj 2 lub log nram qab rau cov tseem tsis tau paub caij es xyaum caij.</p>
<p>Pw ze ze thiab maj mam kov koj tus mos ab.</p>	<p>Nrhiav kom muaj ib co pob npas rau koj tus menyuam es tab tom taug taus kev ncaws, dov thiab cuam.</p>	<p>Siv ib co fwj yas thiab siv ib lub pob zooj zooj los dov tsoo kom lawv vau “bowl.”</p>

Cov menyuam Mos ab	Cov menyuam tab tom taug taus kev	Cov menyuam tab tom pib mus kawm qib pib preschool
<p>Muab tej yam khoom rau koj tus mos ab kom nws ncav tuaj kov thiab tuav nkaus xws li muab koj tus ntiv tes los yog muab ib qho khoom uasi (muaj hnuv nyoog li 3 lub hlis)</p>	<p>Nrhiav kom muaj cov khoom li lub laub uasi rau koj tus menyuam es tab tom taug taus kev kom nws thawb tau los yog rub kom tau yam tsis muaj kev phom sij.</p>	<p>Muab ib daim pam es muab nws kauv kauv li tug cav ntoo ces muab tso rau hauv plag es kom ua txuj tias yog ib tug choj los yog ib txoj hlua nruj nruj. Ua txuj tias yog ib tug choj thiab kom nws taug kev sau es kom nws tsis txhob ntub cov dej es nyob ib puag ncig ntawm tus choj.</p>
<p>Siv cov khoom uasi es zoj zoj, kom tsis txhob muaj kev phom sij rau tus menyuam mos ab thiab kom qhov khoom muaj ntau xim kom zoo nkauj kom tus mos ab thiaj li nyiam kov.</p>	<p>Tshuab cov npuas dej thiab cia koj tus menyuam es tab tom taug taus kev npuaj kom lawv tawg. Qhia rau koj tus menyuam kom paub tias nws yuav “npuaj kom cov npuas tawg saum ntuj es npuaj li cas” los yog “npuaj hauv av es npuaj li cas.”</p>	<p>Uasi nrog tej yam kev uasi es yooj yim kom koj tus menyuam thiaj li paub ua lawv qab. Nrhiav kom muaj peb qhov kev cob qhia ua ntej yuav pib qhov kev ua si. Piv txwv, “Muab koj sab tes tso saum koj lub taub hau, tig ib ncig, thiab kov hauv av.” Ua si kom lom lom zem thiab ua tej yeeb yam ua si kom txaus luag. Cia koj tus menyuam ua tus coj ntawm qhov kev ua si thiab kom nws qhia seb kev ua si yuav pib li cas thiab!</p>

Cov menyuam Mos ab	Cov menyuam tab tom taug taus kev	Cov menyuam tab tom pib mus kawm qib pib preschool
<p>Nrhiav ib qho chaw kom puaj phais rau koj tus mos ab ua si hauv plag tsev. Menyulam mos ab nyiam cev tes mus muab tej yam khoom zooj zooj ua si thaum lawv ua si.</p>	<p>Nrhiav kom muaj tej qhov chaw rau koj tus menyulam es tab tom taug taus kev kom nws taug kev thiab txav mus los yam tsis muaj kev phom sij.</p>	<p>Dhia ua si los yog tsuj hla tej daim ntaub nplaum es lo rau hauv plag los yog dhia hla tej txoj hlua hauv plag tsev.</p>
<p>Kom Muaj Sij Hawm Pw Khwb Rwg: Muab koj tus mos ab tso pw khwb rwg thaum nws tsis tau tsaug zog thiab tso ib qho khoom uasi kom ze kom tus mos ab thiaj li cev tes mus txog thiab kov tau (cov menyulam mos ab muaj 4 txog 6 lub hlis)</p>	<p>Nrhiav kom muaj cov khoom li lub laub uasi los yog ib lub tsheb, lub tsheb truck. Ib lub thawv me me es kom thawb tau lom lom zem “Khoom thawb” – ua txuj tias lawv yog ib lub tsheb ciav hlau, ib lub tsheb npav los yog ib lub tsheb caij.</p>	<p>Sau koj tus menyulam lub npe rau ib daim ntawv. Ces, hais kom koj tus menyulam siv nws lub cev los piav qhia cov tsiaj ntawv ntawm nws lub npe. Sau lwm tus lub npe los yog lwm lo lus ces hais qhia cov tsiaj ntawv ib tug zuj zus. Sau cov ntawv no kom muaj kev lom zem! Neb ob leeg mas yuav muaj kev lom zem thiab luag ua ke!</p>
<p>Ua cov ntsej muag kom txawv – tshwj xeeb yog ua lub ntsej muag luag ntxhi rau koj tus mos ab - thaum koj hloov nws daim daiv pawm los yog thaum hloov nws cov khaub ncaws.</p>	<p>Cov menyulam tab tom taug taus kev nyiam uasi nrog tej yam kev uasi es yooj yim es lawv ua raws li kev cob qhia. Nws yeej lom zem yog koj ua tej yeeb yam kom plees tseem tsawv nrog koj tus menyulam. Piv txwv, “qhib koj ob lub qhov muag kom loj loj,” “kaw koj lub qhov muag kom ntom nti,” “siv koj ob sab tes npog koj ob sab taw.” Tsim tej yam kev uasi kom lom zem thiab plees nrog rau koj tus menyulam.</p>	<p>Qhia koj tus menyulam uasi nrog tej yam game hu ua mob kas cees (tag), lawv tus thawj coj qab thiab “duck, duck, goose” nrog rau lwm tus neeg hauv lub tsev neeg. Koj tus menyulam kuj hais tau ib qho xim tshiab ntawm ib tug os “duck.”</p>
<p>Ua peek-a-boo nrog ib txoj phuam kauv caj pas los yog siv ib txoj phuam da dej.</p>	<p>Cuam thiab yuj tej txoj phuam kauv caj pas sib sib rau saum ntuj thiab sim txais kom tau.</p>	<p>Cuam thiab yuj tej txoj phuam kauv caj pas sib sib rau saum ntuj thiab sim txais kom tau.</p>

Cov menyuam Mos ab	Cov menyuam tab tom taug taus kev	Cov menyuam tab tom pib mus kawm qib pib preschool
Nrhiaiv kom muaj ib chav kom loj loj, ib chav kom tsis muaj kev phom sij kom nws thiaj li ncig mus los tau thiab nrhiav khoom uasi tau.	Teeb tej yam khoom xws li rooj tab ib los yog hauv ncoo ib puag ncig hauv chav nyob. Koj tus menyuam es tab tom taug taus kev xyaum nkag los yog xyaum taug kev ncig cov khoom es teeb thaiv ua txoj kev.	Teeb tej yam khoom xws li rooj tab ib los yog hauv ncoo ib puag ncig hauv chav nyob, ces xyaum hla, dhia los yog nkag kom hla dhau, nkag hauv qab thiab nkag ib puag ncig.
Sawv kom ze ntawm koj tus mos ab thaum nws ncig uasi hauv chav nyob kom nws paub tias koj nyob ze ze ntawm nws.	Hais kom koj tus menyuam es taug tau kev zog lawm los pab koj txog tej hauj lwm koj ua txhua hnub – yuav tsis pab kom tau zoo zoo, tabsis lawv yeej xav pab koj. Tu cov khaub ncaws es ntxhua tas, tshem cov thov khwm tso ua ke, kuj yog ib qho es koj pib tau kom nws pab koj. Koj tus menyuam kuj pab tau koj nqa tej coj khaum ncaws sib sib es koj tu tag lawm mus rau chav es yog rau cov khaub ncaws no.	Kom koj tus menyuam pab koj ua tej dej num hauv tsev xws li tshem cov khaub ncaws es yog ib xim es muab tso ua ke los yog tshem hom khaub ncaws zoo sib xws tso ua ke. Nug koj tus menyuam kom nws nrhiav cov thom khwm xim xiav. Suav seb muaj pes tsawg sab. Ces muab lawv qhwv kom zoo li ib lub pob ces sawv kom deb zog ces muab cuam rau hauv lub pob tawb ntxhua khaub ncaws. Cuam ib zaug ces txav kom deb zog mam rov cuam dua.
Tsaws koj tus menyuam kom sawv ncaj ncaj kom nws ob txhais taw nyob rau hauv plag tsev, thiab hu nkauj thiab nrog nws tham.	Koj tus menyuam es taug taus kev zog lawm kuj xyaum dhia ncig lub chav nyob los yog dhia ncig ntawm cov rooj taj ib.	Siv cov hnab looj hauv ncoo qub qub koj zoo li ib lub hnab ntim tus menyuam thaum nws dhia. Teeb cov rooj taj ib es kom koj tus menyuam looj lub hnab es dhia ncig.

Xyaum Kev Sib Tham Kom Paub Cog Kev Phooj Ywg

Xyaum kom paub sib tham cog kev phooj ywg thiab ua si nrog lwm tus neeg yog ib qho kev kawm es cov menyuam yuav pib kawm thaum tseem yau. Xyaum kom paub es thiaj li coj kom haum nrog lwm cov menyuam. Pab koj tus menyuam kawm tej lo lus tshiab kom lawv thiaj li paub hais qhia txog qhov lawv ntshaw thiab qhov lawv yuav tsum tau muaj.

COV LUS HAIS QHIA RAU COV NEEG-LAUS. Ntsia thaib saib koj tus menyuam es koj thiaj li paub nws tus yam ntxwv es nws tsis siv lus hais qhia- koj tus menyuam puas quaj thaum nws tshaib plab, puas mos qhov muag thaum nkees nkees los yog tig mus rau lwm qhov es tsis saib koj lawm thaum nws xav ua tej yam tshiab? Menyuaum mos ab yeej qhia tau qhov es lawv xav tau rau peb-txawm tias thaum es peb xav nrog lawv tham! Saib lawv kom zoo es koj thiaj li pom seb

lawv koj tus yam ntxwv li cas thaum muaj tej yam tshiab thiab thaum muaj cov neeg nws tsis tau pom dua, thiab sim ua tej yam kom thiaj li pab tau nws kom nws nyob tau nyab xeeb thiab zoo siab. Kav tsij ua li qhov koj niaj hnuv ua – es thiaj li yog txoj kev zoo pab koj tus menyuam mos ab, koj tus menyuam es tab tom taug taus kev, los yog tus menyuam es tab tom mus kawm ntawv qib yau hu ua preschool kom lawv thiaj li muaj kev ntseeg siab thiab tsis txaus ntshai rau lawv.

Cov menyuam Mos ab	Cov menyuam tab tom taug taus kev	Cov menyuam tab tom pib mus kawm qib pib preschool
<p>Uasi los yog hu nkauj es kom lawv thiaj li paub seev cov suab lawv qab thiab ua raws li qhov koj co koj lub cev. Hu cov nkauj es lawv nyiam tag los rov hu dua rau lawv. Qhov es koj hu zaj nkauj lawv nyiam tas mus li yuav ua rau lawv muaj kev ntseeg koj.</p>	<p>Ua si los yog hu nkauj es kom lawv thiaj li paub seev cov suab lawv qab thiab ua raws li qhov koj co koj lub cev. Hu cov nkauj es lawv nyiam tag los rov hu dua rau lawv. Cov menyuam tab tom taug taus kev nyiam qhov es rov ua qhov qub mus mus los los.</p>	<p>Ua ib qho yeeb yam rau cov dab neeg muaj suab npe lub zaj dab neeg li tus ntxhais Goldilocks thiab Peb Tug Dais. Nrhiav cov tsiaj yas ywv, cov tais, thiab cov diav, peb lub rooj zaum thiab ib co phuum da dej los yog ib co pam siv ua lub txaj. Koj thiab koj tus menyuam neb ob leeg kuj sib pab ua tug neeg es nyeem zaj dab neeg los yog koj nyeem hos koj tus menyuam mam ua yeeb yam. Los yog teeb ib co rooj es ua yeeb yam raws li zaj nkauj The Wheels on the bus.</p>
<p>Nyeem ntawv thiab piav dab neeg rau koj tus menyuam mos ab es siv lub suab kom yau yau. Taw tes rau lo lus thiab daim duab hauv phau ntawv thaum koj nyeem.</p>	<p>Nyeem ntawv thiab piav dabneeg rau koj tus menyuam es tab tom taug taus kev es siv lub suab kom yau yau. Taw tes rau lo lus thiab daim duab hauv phau ntawv thaum koj nyeem.</p>	<p>Nyeem ntawv thiab piav dab neeg rau koj tus menyuam tas mus li. Muab cov yeeb yam tshwm sim hauv zaj dab neeg los piv rau qhov es tshwm sim tiag tiag hauv neeg lub neeg. Koj kuj hais tau hais tias, “Koj puas nco qab thaum wb ua _____? Qhov ntawv zoo nkauj li qhov es lawv ua hauv zaj dab neeg thiab.”</p>

Cov menyuam Mos ab	Cov menyuam tab tom taug taus kev	Cov menyuam tab tom pib mus kawm qib pib preschool
<p>Ua si es yog muab cov ab yas ywv zais hauv qab daim pam los yog hauv qab ib daim ntaub pua. Neb mam li nrhiav cov khoom no ua ke. Ua lub ntsej muag li koj ceeb tag thaum koj nrhiav pom qhov khoom. Siv lub teeb khoo npim thiab kom thiaj li lom zem nrog koj tus mos ab es nyuam muaj hnuv nyoog mentsis.</p>	<p>Uasi es yog muab cov khoom ua si zais hauv qab daim pam los yog hauv qab ib daim ntaub pua los yog zais ib co ab yas ywv es yog tsiaj ib puag ncig hauv lub tsev thiab pab koj tus menyuam es tab tom taug taus kev nrhiav. Siv lub teeb khoo npim pab nrhiav thiab kom thiaj li lom zem zog.</p>	<p>Uasi es yog xws li “Kuv pom dab tsi.” Nrhiav ib qho khoom hauv lub chav. Piav qhia rau tus menyuam ib qho zuj zus tias qhov khoom ntawd zoo li cas kom lawv twv kom tau. Hais tias, “Kuv pom ib qho khoom es nws yog lub voj voog, xim liab. Kub kub. Saum lub qhov cub.” Nws yog lub yias es tab tom kib ib co fawm spaghetti. Los yog twv cov tsiaj “Kuv xav txog ib tug tsiaj saum kuv lub hlwb. Nws muaj plaub txhais tes taw, muaj lub caj dab ntev ntev thiab muaj tej tee es xim daj. Yog tus tsiaj dab tsi? Yog ib tsiaj neeg txaij caj dab ntev hu ua giraffe.</p>

Cov menyuam Mos ab	Cov menyuam tab tom taug taus kev	Cov menyuam tab tom pib mus kawm qib pib preschool
<p>Saib tsev neeg cov duab ua ke. Saib lwm tus menyuam mos ab cov duab. Tham txog qhov koj pom hauv daim duab no nrog koj tus menyuam mos ab.</p>	<p>Saib tsev neeg cov duab. Qhia cov npe ntawm cov neeg thiab qhia txog seb thaum lub sij hawm ntawv muaj dab tsi tshwm sim. Cov menyuam tseem yau nyiam saib cov duab ua muaj lawv thiab cov duab ntawm lwm cov menyuam.</p>	<p>Saib tsev neeg cov duab thiab tham txog tej yeeb yam thiab cov neeg nyob hauv cov duab. Cov menyuam es muaj hnuv nyoog zog es twb mus kawm qib preschool kuj nyiam nqa lawv tsev neeg cov duab thiab tham txog tias tus neeg ntawv ua dab tsi hauv daim duab.</p>
<p>Koj tus menyuam mos ab es muaj hnuv nyoog zog lawm yuav nyiam ntseev mus ntseev los. Tham txog seb koj ua dab tsi thaum koj ua si ua ke nrog nws.</p>	<p>Neb dov lub menyuam tsheb los yog dov lub pob mus los ua ke. Tham txog seb koj ua dab tsi thaum koj ua si ua ke nrog nws.</p>	<p>Txhaub kom muaj kev ua si li ua txuj kom ntau. Qhov li no mas yog ib qho es lom zem tshaj rau cov menyuam es muaj hnuv nyoob zog es twb mus kawm qib preschool ua nrog lawv tsev neeg. Thaum muaj ib qho ua si ua txuj tias yog ib tug dab tsi, ces ho hloov kom lawv ho yog ib leej niam los yog ib leeg txiv es koj ho yog tus menyuam. Los yog ua txuj tias neb mus tom lub khw muag kas fes los yog khw muag pizza. Koj tus menyuam mam ua txuj tias nws yog tus neeg “ua hauj lwm” es sau qhov koj xav tau rau ib daim ntawv.</p>
<p>Sib tham nrog koj tus menyuam mos ab los yog nug nws txog tej yam dab tsi, (zoo tshaj mas yog nug kiag-thaum-koj-saib-ntsoov-nws-lub-ntsej-muag) thiab tos nws cov lus teb kom zoo nkaus li koj yeej nrog leej twg sib tham. Nws cov lus teb tej zaum yuav yog am nkweg, co txhais taw, los yog luag luag. Ua li no tag los ua dua ntxiv ob peb zaug yog tias ntxim li koj tus menyuam tseem nyiam thiab nws phej teb koj.</p>	<p>Ua si nrog koj tus menyuam es tab tom taug taus kev, xws li ib tug dhia ntawm ntug kev tsheb rau sab sauv tag ces ib tug ho dhia, ncaws pob los yog tshuab lub npuas dej. Ib tug ua tag ces ib tug mam ua yog ib qho tseem ceeb es menyuam yuav tau kawm kom paub.</p>	<p>Ua phaib li Go Fish, Old Maid los yog Concentration. Uasi nrog tej yam board game es yooj yooj yim, xws li Candyland, mas lom zem rau cov menyuam es muaj hnuv nyoob zog es twb mus kawm qib preschool. Ua si nrog cov game li no pab cov menyuam es twb mus kawm qib preschool kom lawv paub txog qhov ib tug ua tag ib tug mam ua.</p>

Cov menyuam Mos ab	Cov menyuam tab tom taug taus kev	Cov menyuam tab tom pib mus kawm qib pib preschool
<p>Uasi nrog cov game xws li “kuv thib, koj thib” nrog rau ib lub pob los yog ib qho khoom uasi. Qhov no los yeej ua tau thaum koj looj sab thom khwm rau koj tus mos ab los yog looj nws nkawm khau. Muaj kev lom zem ua ke yuav tsim ib txoj kev sib cog zoo ntawm koj thiab koj tus menyuam.</p>	<p>Uasi nrog cov as yas ywv tsiaj es ua txuj nws yog tiag tiag nrog koj tus menyuam es tab tom taug taus kev. Piav tej zaj dab neeg yooj yooj yim nrog tus ab yas ywv tsiaj los yog qhov khoom ua si. Ib leeg piav tag ces ib tug thib ho piav. Txawm tias lawv tseem yog menyuam yaus nyuam qhuav taug taus kev los lawv yeej piav tau thiab, txawm tias koj yuav tsis nkag siab cov lus lawv hais. Nws yog ib qho lom zem es piav dab neeg ua txuj tias cov tsiaj yog cov tsiaj tiag nrog koj tus menyuam thiab ua li no yuav pab kom nws kev sib tham lus thiab pab kom nws paub siv cov lus.</p>	<p>Tsim tej zaj dab neeg ua ke es kom tus menyuam piav tias zaj dab neeg yuav tshwm sim li cas ntxiv mus. Koj yeej pab tau tswv yim rau xws li, “lawv puas mus uasi tom chaw uasi? Mus tom ntug hiav txwv los yog mus saib yeeb yaj kiab ntxiv?” Tsim tej dab neeg nrog rau cov khoom ua si los yog cov tsiaj yas ywv es koj muab tso los yog muab zais hauv tsev.</p>
<p>Yuav tsum kom muaj sij hawm, teb koj tus menyuam thiab maj mam uasi nrog koj tus menyuam mos ab.</p>	<p>Yuav tsum kom koj muaj sij hawm, teb koj tus menyuam thiab maj mam ua si nrog koj tus menyuam es tab tom taug taus kev. Kawm kom paub twv qhov es nws xav tau dab tsi ntawm ib hnuv twg.</p>	<p>Uasi nrog cov game txog tej lo lus es koj nub, “yuav muaj dab tsi tshwm sim ntxiv?” yog tias koj nqa ib thooj daus los yog snow los rau hauv tsev los yog koj tsim ib lub txhab es siab tshaj koj?</p>
<p>Pab koj tus mos ab kom nws txhob chim chim es yog muab nws lub txiv mis rau nws ntxais los yog muab nws daim pam es nws nyiam tshaj rau rau nws los yog muab ib qho khoom zooj zooj rau nws.</p>	<p>Yuav tsum tau tsis txhob hloov mus hloov los tej yam es koj tus menyuam tab tom taug taus kev ua tau thiab ua tsis tau. Qhuas koj tus menyuam txog qhov es nws kawm tau thiab qhov es nws pab koj, pab xws li so rooj so tog thiab cheb tsev.</p>	<p>Neb ua ke sib koom nrhiav kom tau tej yam khoom. Nrhiav kom tau 3 yam (los yog ntau dua) khoom es ua ua pob thiab tsis du dais. Lwm zaus ces ho nrhiav cov khoom es tsis ua pob thiab du dais. Los yog nrhiav tej yam khoom es kheej li lub voj voog, muaj 4 fab li lub square thiab lub rectangles es yog cov khoom niaj hnuv siv.</p>

Kawm Kom Tus Kheej Tsis Txhob Tos Leej Twg Ua Pub Rau Yus

Muaj ntau qhov kev qhia pab nyob hauv vas sab rau cov menyuam thiab lawv tsev neeg thoob plaws hauv teb chaws no. Tej zaum cov menyuam muaj hnuv nyoog pib kawm qib pib preschoolers kuj nkag tau mus saib cov kev pab yog hais tias koj muaj internet xws li broadband thiab Wi-Fi hauv koj lub zej zog. Ntau qhov chaw qhia kom menyuam lub hlwb loj hlob thiab cov khws kho mob hais tias xav kom siv sij hawm tsawg dua li ib xuab moo ntawm ib hnuv twg uasi nrog cov menyuam kawm qib pib preschoolers. Nws yog ib qho tseem ceeb heev es tej yam koj tus menyuam saib hauv tv yuav tsum yog tej qho kev kawm kom zoo los cov vas sab kom muaj nuj nqis. Ib yam nkaus li lwm qhov yeeb yam es nws ua, yeej yog ib qho tseem ceeb es faib coj sij hawm los mus saib tv thiab ua lwm yam kev ua si yeeb yam kom sib npaug zos.

Saib mauv vim los yog siv cov vas sab es yog tsim kiag los rau cov menyuam tseem yau saib kuj yog ib yam activity es koj kuj yuav tsum tau saib thiab ua nrog koj tus menyuam thiab sib pab tawm tswv yim thiab kom neb muaj kev sib tham thaum saib cov mauv vim. Muaj ntau qhov vas sab es zoo rau cov menyuam yau es lawv nkag tau mus hauv es coj lawv mus ncig saib tej qhov chaw los yog saib hauv computer. Nrog koj tus menyuam nkag mus saib tej qhov chaw hauv cov vas sab no:

Lub [San Diego Zoo](#) muaj lub vev xaib nrog cov duab ntawm cov tsiaj zoo, cov yeeb yaj kiab, kev ua si thiab cov hauj lwm.

Ib qho vas sabhauv teb chaws Canada coj tau neeg mus [saib cov teb](#) es muaj npua thiab nyuj, vaj txiv apple, thiab tsiaj cov qe.

Saib qhov mauv vim es lawv thaj tam sim ntawv rau koj pom tias [muaj dab tsi nyob hauv qab thus dej](#), xws li ntses loj whales, ntawm lub pas dej teev hauv tsev hu ua (aquarium).

Lub xeev Minnesota lub koob [thaj caws rau tus dav lub zes kom pom tam sim ntawv](#). Ob tug niam txiv dav puag peb lub qe.

Hauv qab no koj yuav nrhiav tau ib co kev qhia es tsis tas yuav tos saib mauv vim nkaus xwb.

Cov menyuam Mos ab	Cov menyuam tab tom taug taus kev	Cov menyuam tab tom pib mus kawm qib pib preschool
Muab ib qho khoom uasi kom zooj zooj rau koj tus mos ab, xws li cov ab yas ywv los yog cov tsiaj xuas ntaub xaws, es ua txuj ua li koj tu tus as yas ywv es koj puag nws, pub dab tsi rau nws noj, muab tsaj mus tsaj los los yog hu nkauj rau nws.	Muab ib qho khoom uasi kom zooj zooj rau koj tus menyuam es tab tom taug taus kev, xws li cov ab yas ywv los yog cov tsiaj xuas ntaub xaws, es ua txuj ua li koj tu tus as yas ywv es koj puag nws, pub dab tsi rau nws noj, muab tsaj mus tsaj los los yog hu nkauj rau nws.	Ua tej yam yeeb yam li ua saum sam thiaj nrog rau cov ab yas ywv, cov kaus mom, cov tav lauv roj hmab, los yog lwm yam khoom tsim siv los ua yeeb yam saum sam thiaj.

Cov menyuam Mos ab	Cov menyuam tab tom taug taus kev	Cov menyuam tab tom pib mus kawm qib pib preschool
<p>Cia koj tus mob ab es muaj hnuv nyoog mentsis lawm siv cov xaum xim los yog cov xaum xim ua kua loj loj es ntxuav tau, cov xaum xim ua kua es tsis muaj tshuaj rau nws xyaum khij thiab kos duab. Nco ntsoov koj yuav tsum nyob kom ze ntawm koj tus menyuam mos ab.</p>	<p>Cia koj tus menyuam es tab tom taug taus kev siv cov xaum xim los yog cov xaum xim ua kua loj loj es ntxuav tau, cov xaum xim ua kua es tsis muaj tshuaj rau nws xyaum khij thiab kos duab.</p>	<p>Nrhiav kom muaj cov khoom sau ntawv, xws li ntawv sau (ntawv xov xwm, ntawv xa pais xab nis es koj tsis siv los yog thawv ntawv los kuj siv tau thiab), xaum qhuav, xaum xim thiab xaum xim ua kua. Cia koj tus menyuam kos duab, sau ntawv los yog kaij tej lo lus.</p>
<p>Cia koj tus menyuam mos ab saib tim daim kab das los yog saib tej phau ntawv xuas yas qhwv ntawm nws tus kheej.</p>	<p>Cia koj tus menyuam tab tom taug taus kev saib tej phau ntawv ntawm nws tus kheej.</p>	<p>Cia koj tus menyuam saib tej phau ntawv ntawm nws tus kheej. Cov menyuam es pib kawm qib yau preschooler nyiam “ua txuj” nyeem ib zaj dabneeg. Hais kom koj tus menyuam “nyeem” los yog qhia ib zaj dab neeg rau nws tus tsiaj ab yas ywv.</p>
<p>Cia kom koj tus menyuam mos ab tig nploog ntawv mus rau nploog tshiab thaum neb ob leeg saib phau ntawv ua ke thiab sib hloov qhia cov npe ntawm cov duab nyob hauv phau ntawv.</p>	<p>Hais kom koj tus menyuam es tab tom taug taus kev kos (los yog khij li qaib raub) ib daim duab es muab xa mus rau ib tug neeg ntawm koj tsev neeg.</p>	<p>Txhaub kom nws sau ntawv mus rau nws cov phooj ywg, sau ib daim ntawv es ua txuj tias nws sau cov khoom cov neeg tuaj nov mov xav noj tom chaw noj mov. Sau ntawv rau cov tsev neeg es tuaj sib saib tsis tau nws.</p>
<p>Muab ib qho khoom uasi es zooj zooj tso rau koj tus menyuam mos ab lub txaj rau mos ab pw es tso ze ntawm nws txhais ko taw. Nws kuj xuas tau nws sab taw tshum los yog nws yuav tsum tau muab qhov khoom txav. Ua li es koj zoo siab thiab nyiam “cause and effect” (koj tus mos ab txav nws txhais taw thiab ua rau qhov khoom txav) nrog koj tus mos ab.</p>	<p>Uasi nrog cov av nplaum cuav hu ua play dough yuav yog ib qho kev kawm rau koj tus menyuam kom nws paub txog thaum nws kov tej yam dab tsi es nws xav li cas. Saib koj tus menyuam uasi (xws li muab qhov av nplaum cuav ntawv dua ua tej thooj me me, muab sib puab siv dov ua kom tau ib lub pob). Nrhiav kom muaj ib lub tais rau koj tus menyuam muab tej thooj av me me pov rau hauv.</p>	<p>Nrog koj tus menyuam tsis ib cov av nplaum cuav los yog play dough ua ke. (muaj cov ntawv qhia tias yuav ua li cas nyob hauv computer). Thaum cov av nplaum cuav no nplaum txaus lawm, nrhiav ib co khoom siv hauv chav noj mov kom npub npub rau koj tus menyuam es tab tom kawm qib preschool siv ua si nrog cov av nplaum cuav no.</p>

Cov Kev Ua Si es Niaj Hnub Ua Tib Lub Sij Hawm Qub: Kom Paub tias Npaj Siab Ua Li Cas

Qhov es niaj hnub ua yog cov yeeb yam ua es paub tias ua qhov twg tag ces ua qhov tov ntxiv mus, ua kom zoo ib yam tas li es tsis hloov mus hloov los, thiab kom koj tus menyuam thiaj li paub txog kev teeb ib qho zuj zus hauv nws lub neej. Thaum koj tus menyuam kawm tau qhov ke ua si es niaj hnub ua li qub, nws yuav kawm tau ntau yam xws li paub tias thaum twg mam da dej, noj mis/noj mov, hloov daim daiv pawm thiab ua si ua ke – tej yam es koj ua nrog koj tus menyuam es tseem yuav ua ua ke txhua txhua hnub.

Kev kawm yeej tshwm sim rau koj tus menyuam thaum koom tes ua cov yeeb yam ntauw ib qho mus rau ib qho thaum hnub ntauw.

Cov menyuam Mos ab	Cov menyuam tab tom taug taus kev	Cov menyuam tab tom pib mus kawm qib pib preschool
<p>Tsim kom muaj qhov es kom koj thiab koj tus mos ab neb ua tej yam twg kom ua tib lub sij hawm txhua txhua hnub (txawm tias, cov sij hawm no hloov mentsis los tau!) xws li, lub sij hawm mus pw thiab lub sij hawm pw nruab hnub, thiab lub sij hawm pub mov/mis rau noj. Qhov es tsim kom rau tej yam twg kom ua tib lub sij hawm txhua txhua hnub no yuav pab rau nws kom muaj kev ntseeg siab thiab pib paub thiab npaj tau tias dabtsi yog qhov yuav tshwm sim tom qab ib qho twg.</p>	<p>Koj tus menyuam es tab tom taug taus kev kuj pab tau koj rau mov los yog pab nqa cov tais diav mus tso rau hauv lub dab ntxuav tais diav es pab koj ntxuav tom qab noj mov tag. Koj tus menyuam es tab tom taug taus kev kuj nyiam kom muaj tej zaj nkauj hu txog kev tu vaj tu tsev txhua zaus nws tu tsev.</p>	<p>Txhaub kom Koj tus menyuam pab koj rau mov, teeb cov khoom rau saum rooj noj mov (suav ib qho khoom zuj zus es nyob saum lub rooj no mov) thiab pab ntsaig cov tais diav mus tso rau hauv lub dab ntxuav tais diav es pab koj ntxuav tom qab noj mov tag.</p>

Cov menyuam Mos ab	Cov menyuam tab tom taug taus kev	Cov menyuam tab tom pib mus kawm qib pib preschool
<p>Koj tus menyuam mos ab es twb loj zog lawm kuj pib txawj tuav rab diav los yog siv rab diav hais mov pub rau nws tus kheej. Cov mos ab es muaj hnuv nyoog zog lawm nyiam zaum ntawm rooj noj mov nrog tsev neeg.</p>	<p>Cia kom koj tus menyuam es tab tom taug taus kev xyaum siv rab diav thiab rab rawg thaum noj hmo.</p>	<p>Xyaum siv rab diav thiab rab rawg thaum noj hmo. Koj tus menyuam es twb kawm ntawv qib pib preschool es muaj hnuv nyoog zog kuj siv tau rab riam npub npub es siv daus cov txiv laum huab xeeb nyoj los tso rau daim nplem.</p>
<p>Tsim kom muaj ib lub sij hawm txhua txhua hnuv twg rau ib qho yeeb yam twg rau koj tus menyuam mos ab, xws li lub caij rau nws da dej, nco ntsoov kov seb cov dej kub npaum li cas thiab yuav tsum tau nyob ntawv saib ntsoov nws da dej.</p>	<p>Uasi hauv lub dab da dej mas kuj lom zem heev rau koj tus menyuam es tab tom taug taus kev. Nco ntsoov kov seb cov dej kub npaum li cas thiab yuav tsum tau nyob ntawv saib ntsoov nws da dej.</p>	<p>Nrhiav kom muaj tej lub tais los yog tej lub khob rau nws daus dej uasi hauv lub dab da dej los yog hauv lub dab ntawv tais diav (npaj tias dej yeej yuav nrog thiab txeej ntub mentsis). Nco ntsoov tias yuav tsum saib ntsoov koj tus menyuam thaum nws nyob ze dej.</p>
<p>Mloog thiab saib koj tus mos ab kom koj thiaj li paub txog yam nws nyiam thiab yam nws tsis nyiam es koj thiaj li paub tias yam koj tus mos ab xav tau es koj thiaj li nrhiav tau rau nws kom nws zoo siab. Ntawm ib hnuv twg ntawv mas koj tus mos ab yuav qhia qhov nws xav tau rau koj mas yeej yuav sib txawv txog qhov es nws xav tau.</p>	<p>Cia koj tus menyuam es tab tom taug taus kev xaiv nws lub tsho rau nws hnav hnuv ntawv. Nug nws, “koj xav hnav lub tsho liab los yog lub tsho xiav?”</p>	<p>Thaum koj xaiv ib lub tsho rau koj tus menyuam hnav, xaiv ib lub tsho es kom txaj tej kab. “Nyeem” qhov txaj ntawm lub tsho rau koj tus menyuam. Nrhiav qhov txaj tej kab ib puag ncig hauv tsev. Piv txwv, kuv nrhiav tau tej kab txaj txaj ntawm daim ntaub so tes. Qhov xim ntawm qhov txaj yog xim liab, xim xiav, thiab liab, xiav.”</p>

Cov menyuam Mos ab	Cov menyuam tab tom taug taus kev	Cov menyuam tab tom pib mus kawm qib pib preschool
<p>Hais lus mos mos rau koj tus mos ab thaum koj muab nws hnav khaub ncaws los yog hloov nws daim daiv pawm. Piv txwv, qhia rau koj tus mos ab tias koj yuav muab nkawm thom khwm looj rau nws tag ces koj mam muab nkawm khau nws rau.</p>	<p>Thaum koj tus menyuam es tab tom taug taus kev hnav nws cov khaub ncaws, nrog nws tham txog cov xim thiab cov duab ntawm nws cov khaub ncaws.</p>	<p>Txhaub koj tus menyuam es kawm ntawv qib pib preschooler kom nws paub muab cov khoom zoo ib yam es muab lawv tso uake, xws li cov khoom ua si, cov tsiaj yas ywv, khau, thom khwm, los yog txiv hmab txiv ntoo.</p>
<p>Ntsia koj tus mos ab thaum nws paub txog nws lub cev – nws saib nws txhais tes, ntxais nws txhais taw, thiab ncab duab thiab sim ntseev nws tus kheej.</p>	<p>Cov menyuam es tab tom taug taus kev kuj pib hnav tau khaub ncaws ntawm nws tus kheej thaum koj pab nws, thaum nws xav tau kev pab. Pib muab cov kom yooj yim rau nws kho rau nws hnav xws li, nkawm khau looj los yog lub tsho ywj.</p>	<p>Txhaub kom koj tus menyuam es twb kawm qib pib preschooler hnav khaub ncaws ntawm nws tus kheej. Xyaum swb kom tau lub tsho loj los yog lub tsho ywj. Qhia kom koj tus menyuam pom tias rau khau looj thiab rau nkawm khau ntaub es rau li cas, thiab kom nws xyaum rau ua ntej tawm mus nraum zoov.</p>

Qee Lub Sij Hawm rau koj So Nyob Ntsiag To: Cov Yeeb Yam kev ua si es Ua Ntsiag To

Cov menyuam yaus lub neej los yeej zoo tib yam li cov neeg laus li thiab, nws yog ib qho tseem ceeb es tej yeeb yam ua si yuav tsum muaj kom sib npaug rau koj tus menyuam es tseem yau xws li muaj tej yam kev ua si kom ntsiag to nrog rau cov es siv lub zog dhia uasi. Lub sij hawm nws los so lam hlwb kuj yog ib lub sij hawm es pab koj tus menyuam lub hlwb kom loj hlob ntxiv. Nco ntsoov kom muaj sij hawm txhua txhua hnuv rau koj tus menyuam so thiab lam hlwb. Qhov no mas yog ib qho tseem ceeb heev es yuav tsum tau ua thaum lub sij hawm muaj cov xwm txheej kub ntxhov es tsis paub tias xyov yuav zoo li cas ntawm nws lub neej.

Txawm tias thaum lub sij hawm nyob ntsiag to los yog thaum koj tus menyuam tseem yau ntawv so lam hlwb, thaum lub sij hawm no kuv yog ib lub zoo hwv tsam rau nws xyaum kom paub hais lus es yog neb sib tham ua ke. Yuav tsum muaj kev sib tham sib txuas lus nrog koj tus menyuam, hais kom lawv piav ib zaj dab neeg rau koj mloog, piav qhia koj seb hnuv no nws ua dab tsi, hais kom koj tus menyuam npaj cov tswv yim seb yam kev ua si tom ntej no es nws xav ua yog dab tsi, etc.. Qhov no yuav yog ib qho tseem ceeb es koj ua tau nrog rau qhov es koj nyeem ib phau ntawv rau nws kom pab kev loj hlob rau nws txoj kev kawm.

COV LUS HAIS QHIA RAU COV NEEG-LAUS. Nrog rau txhua yam ke ua si , nws yog ib qho tseem ceeb heev es kom koj paub tias koj tus menyuam xav li cas. Kom koj pom tias thaum lawv muaj ntsis nkees. Txawm tias tus mos ab xwb los yeej paub qhia rau koj qhov nws xav tau los yog thaum lawv dhuav qhov kev ua si ntawv lawm. Thaum tus mos ab nkees nkees lawm, nws yuav tig mus saib lwm qhov es tsis saib phau ntawv los yog tsis saib koj lub ntsej muag thiab nws mos mos nws lub qhov muag. Yog thaum nws ua li no ces qhia tau rau koj tias txog caij koj tsum qhov yeej yam ua si ntawv thiab cia koj tus mos ab los yog koj tus menyuam so.

Cov menyuam Mos ab	Cov menyuam tab tom taug taus kev	Cov menyuam tab tom pib mus kawm qib pib preschool
<p>Thaum koj puag koj tus mos ab ti ti pw es siv koj lub suab hais lus yau yau, tham txog cov duab ntawm ib phau ntawv los yog nyeem ib phau ntawv rau koj tus mos ab. Puag nws ti ti yeej yog ib qho tshwj xeeb tas li.</p>	<p>Tom qab ib lub sij hawm es tau ua tej yam dab tsi los yog dhia ua si tag lawm, nyeem ib phau ntawv nrog koj tus menyuam es tab tom taug taus kev thaum nws zaum hauv koj lub xub ntiag. Nws kuj yog ib qho es so lam hlwb yog tias koj tham txog cov duab ntawm phau ntawv ua ke los yog kom koj tus menyuam es tab tom taug taus kev qhia zaj dab neeg. Nco ntsoov siv lub suab yau yau.</p>	<p>Tom qab ib lub sij hawm es tau ua tej yam dab tsi los yog dhia ua si tag lawm, nyeem ib phau ntawv nrog koj tus menyuam es tab tom kawm ntawv qib pib preschooler kev thaum nws zaum hauv koj lub xub ntiag los yog kom nws zaum saum ib lub tog hauv ncoo. Nws kuj yog ib qho es so lam hlwb yog tias koj tham txog cov duab ntawm phau ntawv ua ke los yog kom koj tus menyuam es tab tom taug taus kev qhia zaj dab neeg. Nco ntsoov siv lub suab yau yau.</p>
<p>Maj mam plhws koj tus mos ab lub nrab qaum, ob txhais ceg, txhais npab thiab lub plab es kom nws thiag so tau lam hlwb kom ib ce xoob. Saib koj tus menyuam lub ntsej muag kom koj thiaj li paub tias nws xav kom koj plhws nws li cas. Hu ib zaj nkauj kom yau yau kuj thaum lub sij hawm no kuj yuav ua tau rau koj haj yam lam hlwb kom ib ce xoob tshaj.</p>	<p>Ib co menyuam tab tom taug taus kev kuj nyiam plhws lawv lub nrab qaum, ob txhais ceg, txhais npab thiab lub plab es kom nws thiag so tau lam hlwb kom ib ce xoob. Saib koj tus menyuam lub ntsej muag kom koj thiaj li paub tias nws xav kom koj plhws nws li cas. Hu ib zaj nkauj kom yau yau kuj</p>	<p>Qhia koj tus menyuam es kawm ntawv qib pib preschooler kom nws paub txog ib co kev ncab ib ce los yog ncab ib ce li yoga, tshwj xeeb yog paub maj mam ua pa thiab tso pa. Yoga yog ib qho yeej paub lawm tias yuav pab tau ib co menyuam kom lawm lam tau hlwb thiab kom ib ce xoob.</p>

Cov menyuam Mos ab	Cov menyuam tab tom taug taus kev	Cov menyuam tab tom pib mus kawm qib pib preschool
<p>Cov mos ab es twb muaj hnuv nyoog mentsis lawm kuj nyiam zaum hauv koj xub ntiag thiab “kos duab” rau ib daim ntawv, ib daim ntawv xov xwm, sab nraum ib lub hnav dawb ntim ntawv los yog ib lub phaj yas nrog rau ib tug xaum xim. Tham yau txog qhov koj tus mos ab ua, xws li tham txog cov xim es nws tha thiab cov duab es nws kos thaum nws tha xim.</p>	<p>Nrhiav ib lub rooj es kom tso tau cov khoom kos duab ua si es nyob rau qhov chaw ntsiag to, xws li kos duab los yog los muab tej yam dab tsi sib lo. Nrhiav kom muaj ntawv dawb los yog ib daim kab das dawb, ib cov xaum xim ua kua, xaum xim, xaum qhuav los yog xaum qhaum. Nrhiav kom muaj ib co ntawv me me los yog ib ntawv so tes kom nws thiaj muab lawv lo tau rau ib lub phaj ntawv, lo rau daim ntawv xov xwm los yog lo rau tej daim ntawv es tsis siv lawm.</p>	<p>Nrhiav ib lub rooj es kom tso tau cov khoom kos duab ua si es nyob rau qhov chaw ntsiag to, xws li kos duab los yog los muab tej yam dab tsi sib lo. Nrhiav kom muaj ntawv dawb los yog ib daim kab das dawb, ib cov xaum xim ua kua, xaum xim, xaum qhuav los yog xaum qhaum. Nrhiav kom muaj ib co ntawv me me los yog ib ntawv so tes kom nws thiaj muab lawv lo tau rau ib lub phaj ntawv, lo rau daim ntawv xov xwm los yog lo rau tej daim ntawv es tsis siv lawm.</p>
<p>Coj koj tus menyuam mos ab mus taug kev rau tej qho kom ntsiag to. Taw tes rau tej yam koj pom thiab koj hnov, hu ib zaj nkauj yau yau los yog cia li taug kev ntsiag to xwb.</p>	<p>Coj koj tus menyuam es tab tom taug taus kev mus taug kev rau tej qho kom ntsiag to. Taw tes rau tej yam koj pom thiab koj hnov, hu ib zaj nkauj yau yau los yog cia li taug kev ntsiag to xwb. Nco ntsoov teb koj tus menyuam es tab tom taug taus kev cov lus nug txog tej yam es nws pom.</p>	<p>Coj koj tus menyuam es tab tom kawm ntawv qib pib preschooler mus taug kev rau tej qho kom ntsiag to. Taw tes rau tej yam koj pom thiab koj hnov, hu ib zaj nkauj yau yau los yog cia li taug kev ntsiag to xwb. Nco ntsoov teb koj tus menyuam es tab tom taug taus kev cov lus nug txog tej yam es nws pom.</p>

Cov menyuam Mos ab	Cov menyuam tab tom taug taus kev	Cov menyuam tab tom pib mus kawm qib pib preschool
<p>Tsim kom muaj ib lub sij hawm txhua txhua hnuab twg rau ib qho yeeb yam thiab kom lub sij hawm yog lub qub tag li rau nws pw thaum nruab hnuab. Pub ib lub sij hawm rau koj tus menyuam uasi ntsiag to hauv nws lub txaj pw, yog hais tias nws yeej nyiam thaum nws nyob ntsiag to lam hlwb thiab ua si ntsiag to.</p>	<p>Tsim kom muaj ib qho chaw rau koj tus menyuam tab tom taug taus kev uasi xws li kom muaj ib lub tsev ntaub siv pw pem hav zoov los yog ib lub qhov taub, es nws thiaj li tau uasi rau hauv ntsiag to.</p>	<p>Tsim kom muaj ib qho chaw rau koj tus menyuam pib kawm qib pib preschooler ua si xws li kom muaj ib lub tsev ntaub siv pw pem hav zoov los yog ib lub qhov taub, es nws thiaj li tau ua si rau hauv ntsiag to. Siv ib daim ntaub pua txaj qub qub, ib daim ntaub thaiv, los yog ib daim ntaub pua tau kom thiaj li thaiv tau ib qho chaw. Tus menyuam pib kawm qib pib preschooler yeej paub xaiv nws qhov khoom ua si es nyob ntiag to.</p>

Cov Lus Kawg Hais Qhia Rau Cov Neeg-Laus

Muaj ntau cov tswv yim rau cov tsev neeg nyob rau hauv lub tuam tsev saib kev kawm ntaub ntawv hu ua Minnesota Department of Education (MDE) lub vas sab es nyob hauv [Parent Guides](#) es nyob ntawm qhov chaw hu ua Early Childhood Indicators of Progress nplooj ntawm lub vas sab (nyob hauv qab ntawm nploog ntawv).

[Xav kawm kom paub ntxiv](#) txog koj tus menyuam kev loj hlob saum lub hlwb thiab nrhiav lwm cov tswv yim hauv lub vas sab hu ua Help Me Grow.

Peb vam thiab cia siab tias koj yuav muaj kev lom zem ua ke txawm tias tam sim no yog lub sij hawm muaj kev ntxhov siab! Peb tsuas xav kom koj muaj kev noj qab nyob zoo thiab muaj kev nyab xeeb nrog rau koj tsev neeg.