

# Minnesota's Children's Cabinet

Peb yeej mob siab los tiv thav kev mob nkeeg, kev nyab xeeb, thiab kev noj qab haus huv ntawm cov menyuam yaus. Cov ntaub ntawv qhia hauv qab no yog los pab txhawb koj thiab koj tsev neeg thaum lub caij muaj tus kab mob COVID-19 es kis thoob plaws hauv ntiaj teb.

## Cov Txheej Txheem Qhia txog tus kab mob COVID-19

Yog xav paub cov ntaub ntawv (information) tshiab txog tus kab mob COVID-19, thov nkag mus saib hauv lub tuam tsev saib xyuas kev noj qab haus huv hu ua [Minnesota Department of Health](#) qhov vas sab los yog hu rau MDH COVID-19 tus xov tooj thaum lub sij hawm 7 a.m. txog 7 p.m. (muaj neeg txhais lus).

- **Nug txog kev noj qab haus huv kev mob nkeeg:** 651-201-3920 los yog 1-800-657-3903
- **Nug txog cov tsev kawm ntawv thiab tsev zov menyuam:** 651-297-1304 los yog 1-800-657-3504

Cov ntaub ntawv (information) qhia txog kev noj qab haus huv, kev mob nkeeg muaj [sau ua lwm hom lus](#), kuj muaj lwm hom lus qhia txog [tias yuav ntxuav koj txhais tes li cas](#).

## Qhov Tsis meej Pem saum lub hlwb thiab Cov kev Pab rau cov kev noj qab haus huv rau cov es Muaj Ib Qho Mob Ua Rau Nws Tsis Taus.

Tam sim no, ua yog ntau tshaj yav tag los, nws yog ib qho tseem ceeb heev es txhua txhua tus yuav tsum nrhiav tau kev pab saib xyuas kev nyuaj siab saum lub hlwb los yog kev puas hlwb kom lawv thiaj li nyob tau yam tsis muaj kev mob nkeeg. Cov koos haum hauv lub xeev ua hauj lwm sib koom tes kom cov kev pab saib xyuas kev es nyuaj siab saum lub hlwb kom muaj kev pab rau cov neeg hauv lub xeev los yog cov neeg Minnesotans, nrog rau cov menyuam yaus, cov tub ntshais hluas, thiab cov tsev neeg, thiab lawv tseem tiv tauj nrog rau cov koos haum es tsis yog tsoom fwv li los pab rau cov neeg es xav nrhiav kev pab thiab, kev pab xws li muaj kev hu xov tooj nrog tham txog tus mob los yog kuaj mob hauv lub xov tooj los hloov qhov es mus kiag tom chaw kuaj mob thiab kom muaj kev pab rau lwm yam kom sawv daws thiaj puaj phais thiab los pab rau tsev neeg daws tej qho teeb meem.

Cov ntaub ntawv qhia pab rau kev ntxhov siab saum lub hlwb kom muaj kev noj qab nyob zoo thaum lub caij es muaj tus kab mob COVID-19 muaj nyob rau ntawv [no](#). Muaj cov xov tooj pab dawb txhawb kev ntxhov siab saum lub hlwb rau cov pej xeeb nyob rau hauv lub xeev Minnesota es ntsib kev nyuaj siab saum lub hlwb es yog **cov hauv qab no**. Koj kuj sim tiv tauj tau rau [National Alliance on Mental Illness \(NAMI\) Minnesota](#) (1-888-NAMI-Helps / 1-888-626-4435) los yog [Minnesota Association for Children's Mental Health](#) ntawm (800-528-4511) es thiaj li nrhiav tau kev pab, thiaj li nrhiav mus saib tau txog cov chaw es pab rau kev ntxhov siab saum lub hlwb, thiab nrhiav kev txhawb thiab nrhiav kom tau cov ntaub ntawv qhia.

- **Tus Xov Tooj Ntaus Ntawv Qhia thaum Muaj Xwm Txheej Loj Heev:** Qhib 24/7 rau kev pab thaum muaj tej yam xwm kub heev yog hais tias koj los yog ib tug neeg koj paub es nws tab tom vwm los yog muaj teeb meem loj rau saum nws lub hlwb.
  - **Sau los yog text MN rau 741741**
- **Tiv Tauj thaum Muaj Xwm Txheej Loj heev hauv lub Zej zog** –Mus nrhiav cov xov tooj thaum muaj cov xwm txheej loj heev saum lub hlwb ntawm tej lub zej zog twg hauv no:
  - [Xov tooj hu pab rau cov neeg laus Kev Nyuaj Siab Loj Saum Lub Hlwb](#)
  - [Xov tooj hu pab rau cov menyuam yaus Kev Nyuaj Siab Loj Saum Lub Hlwb](#)

- **Lub Xeev tus Xov Tooj Hu Tham Kom Sov Siab (Minnesota Warmline):** Koj puas yog ib tug laus neeg es xav tau kev pab txhawb? Hu nrog ib tug kws tham es nws yog ib tug twb yeej muaj txoj kev ntxhov siab saum lub hlwb yav tag los lawm.
  - Hu rau 651-288-0400 los yog sau lo lus hauv xov tooj "Support" rau 85511
- **Tus Xov Tooj Tiv Thaiv Kev Tua Tus Kheej (National Suicide Prevention Lifeline):** Yog tus xov tooj qhib 24/7 kom muaj kev pab txhawb zog thaum muaj kev nyuaj siab, muaj ntaub ntawv qhia tiv thaiv thiab pab thaum muaj tej xwm txheej tshwm sim es loj heev rau koj thiab cov neeg es koj hlub, thiab cov ntaub ntawv qhia pub rau cov kws.
  - Hu rau 1-800-273-TALK (8255)
- **Tus Xov Tooj pab rau Kev Quav Yeeb Quaj Tshuaj thiab Kev Pab Daws kev Nyuaj Siab Saub Lub Hlwb:** Muaj kev pab koj tham txog tej xwm txheej tshwm sim loj loj thiab pab txhawb zog yog tias koj los yog ib tug neeg ntawm koj tsev neeg muaj kev ntxhov siab ntxhov plawv ntsig txog tej yam kev puas tsuaj loj heev.
  - Hu rau: 1-800-985-5990

Kev tawm tsam los yog kev pab thaum muaj tus kab mob COVID-19, cov koos haum hauv lub xeev tau tsim ib co kev pab thiab muab cov kev pab no rau txhua tus los txhawb kev noj qab nyob nyob zoo saum lub hlwb es yog rau cov menyuam yaus thiab cov tsev neeg kom thiaj li yoog thiab hloov tau qhov lawv niaj hnub ua kom thiaj li tiv thaiv tsis txhob sib kis tus kab mob COVID-19. Tej co ntaub ntawv qhia tam sim no kuj muaj xws li:

- [Pab Txhawb Kom Paub Txog Kev Nyuaj Siab Saum Lub Hlwb Thaum Lub Caij Muaj Tus Kab Mob COVID-19 \(MDH\)](#)
- [Muaj Cov Ntaub Ntawv Qhia Pab Rau Kev Nyuaj Siab Saum Lub Hlwb thiab Kev Tswj Ntawm Tus Cwj Pwm Thaum Lub Caij Muaj Tus Kab Mob COVID-19 \(MDH\)](#)
- [Pab Txhawb rau cov tib neeg txhua tus es ua tsis taus los yog muaj kev xiam oos qhab Thaum Lub Caij Muaj Tus Kab Mob COVID-19](#)

Rau cov niam thiab txiv los yog cov es saib xyuas thiab tu lwm tus neeg (tshwj xeeb yog rau cov menyuam es lawv muab ib qho xiam oos qhab los yog tej yam kev tsis taus los yog xiam oos qhab txawv) es xav nrog lwm cov niam txiv sib tham sib txhawb kom lub siab kaj los yog sib tham ib-tauj-ib kom sib pab tau tias nrhiav kev pab es nrhiav li cas, lub xeev Minnesota muaj ib tug xov tooj ntawm cov koos haum los pab koj xws li:

- **[Disability Hub MN](#)** - Lub chaw no **pab** dawb, pab thoob plaws hauv lub xeev, muaj cov ntaub ntawv information, pab xa koj mus rau lwm qhov chaw pab koj thiab muaj kev pab rau cov neeg es xiam oos qhab, muaj mob los ntev lawm thiab pab tus neeg sawv cev ntawm tus neeg mob kom nws thiaj li paub txog cov kev pab es muaj nyob rau hauv lub zej zog.
- **[Lub Kooj Haum Family Voices of Minnesota](#)** Yog ib lub koos haum tsim tawm los ntawm cov niam txiv es muaj cov ntaub ntawv information, ntaub ntawv pab qhia kom paub, thiab muaj ib-leeg-tauj-ib-leeg txog kev sib tham sib txhawb rau cov tsev neeg uas muaj cov menyuam xiam oos qhab los yog muaj tej yam tsis taus es yuav tsum muaj kev pab mas thiaj taus.
- **[PACER](#)** Yog ib qho kev pab rau tsev neeg uas muaj cov menyuam xiam oob qhab, hauv no kuj muaj cov niam txiv es sawv cev rau tsev neeg thiab muaj cov neeg ua hauj lwm khoom los pab cov tsev neeg thaum hu tus xov tooj 952-838-9000 los yog [pacer@pacer.org](mailto:pacer@pacer.org).

## **Pab nyiaj ntsuab thiab Pab Thaum Tsis Muaj Hauj Lwm**

Thaum lub caij es muaj tus kab mob no kis thoob plaws hauv lub ntiaj teb, muaj tej yam es koj yuav tsum muaj mas thiaj li tau txais kev pab los yog cov requirement rau kev pab tshwj xeeb thiab cov kev pab ntawv kuj tau muab tshem tawm los yog tau muab hloov mentsis kom cov pej xeem hauv lub xeev Minnesota thiaj li tau txais cov kev pab es lawv yuav tsum tau. Xav kom paub ntau tshaj txog tej yam es muab tshem tawm xuj qhaus hauv lub tuam tsev pab tib neeg [temporary waivers from the Minnesota Department of Human Services](#).

Hauv qab no yog cov kev pab es muaj pub rau koj, rau koj tsev neeg, los yog rau ib tug neeg koj paub tias nws yuav tsum tau txais kev pab nyiaj txiag:

- **Bridge to Benefits:** Qhov kev kuaj kom paub hu ua [web-based screening tool](#) kuj pab ntsuam xyuas seb koj puas tsim nyog tau txais kev pab los ntawm lav thab npas cov kev pab xws li SNAP, WIC, Pab them nyiaj rau menyuam noj mov pem tsev kawm ntawv los yog School Meal Program, Minnesota Health Care Programs, Pab them nqi fai fab los yog Energy Assistance thiab Pab Them Nqi Zov Menyuam los yog Child Care Assistance.

- **ApplyMN:** Daim ntawv thov kev pab sau hauv computer los yog [web application](#) kuj yuav ua kom koj nrhiav tau kev pab los ntawm lub xeev thiab lub county qhov kev pab rau koj thiab koj tsev neeg rau tej yam es koj tsev neeg yuav tsum tau muaj. Siv daim ntawv no thaum koj sau mus thov nyiaj ntsuab, los yog kev pab zaub mov [Supplemental Nutrition Assistance Program \(SNAP\) benefits](#), [thov nyiaj them nqi zov menyuum \(child care assistance\)](#), thiab cov kev pab thaum ti tes ti taw. Hu rau 651-431-4000 yog tias koj muaj lus nug.
- **Kev Pab Thaum Ti Tes Ti Taw:** Koj lub tsev neeg tej zaum kuj yuav tsum nyog tau txais kev pab nyiaj los them tej yam nqi thaum koj ti tes ti taw lawm, xws li pab them nqi tsev xaui los yog thiab nqi fais fab. Tij tauj koj lub county los yog lub koos haum [zej zog los yog tribal human services agency](#) kom thiaj li paub txog cov kev pab es muaj los pab koj, seb koj puas tsum nyog txais kev pab, thiab qhia kom koj paub tias yuav sau ntawv thov li cas.
- **Cov Koos Haum Community Action Agencies:** [Cov chaw no nrhiav thiab muab](#) tag nrho cov kev pab ntawm tsoom fww thiab kev pab ntawm cov koos haum private hauv lub zos, lub xeev, hauv lub teb chaws los tso ua ke kom thiaj li pab tau rau cov tsev neeg es khwv tau nyiaj tsawg.

**Kev Pab Rau Cov Neeg Poob Hauj Lwm:** Yog hais tias koj poob koj txoj hauj lwm, koj cov xuab moo ua hauj lwm raug txo yam ntau kawg nkaus, los yog koj ua tsis tau hauj lwm vim muaj tus kab mob COVID-19 no kis thoob plaws, koj yuav tsum tau sau ntawv los yog apply thov nyiaj poob hauj lwm noj los yog Unemployment Insurance (UI). Mus nrhiav kom paub ntau dua txog kev thov nyiaj poob hauj lwm, mus saib hauv [www.uimn.org](#). Kawm kom paub txog cov ntaub ntawv information txog qhov [noj nyiaj poob hauj lwm](#) los yog [sau ntawv apply ntawm no](#). Tsoom fww kuj ua txhua yam pab kom cov neeg thov nyiaj poob hauj lwm kom lawv tau txais cov nyiaj kom sai zog thiab tshem qhov nqi tsub rau qhov kev ua ntaub ntawv. Tsoom fww congress kuj tau sau tawm ib tsab cai es muab nyiaj li \$600 tauj ib lub asthiv twg ntxiv rau cov neeg es tau txais pob nyiaj es poob hauj lwm, thiab rub lub sij hawm rau lawv noj nyiaj poob hauj lwm kom ntev li 13 lub asthiv, thiab tsum ib qho program tshiaj rau cov neeg es tsis muaj hauj lwm ua vim yog muaj tus kab mob COVID-19 tabsis ho tsis tau txais pob nyiaj noj poob hauj lwm no.

## Muaj Daim Ntawv Kuaj Mob Them Nqi Kho Mob

### Cov kev Pab hauv lub Xeev

Lub xeev Minnesota muaj cov kev pab los yog cov kev pab es pab tau koj thiab koj tsev neeg qhov kev noj qab nyob zoo thaum lub caij muaj tus kab mob COVID-19 kis thoob plaws.

**Cuv npe rau MNsure tam sim no mus txog lub Plaub Hlis ntuj tim 21.** Yog hais tias koj los yog koj tsev neeg tam sim no es tsis muaj daim ntawv kuaj mob, koj kuj cuv tau npe rau MNsure tam sim no mus txog hnuv Tuesday lub Plaub Hlis ntuj tim 21. Qhov kev cuv npe tshwj xeeb no yog ib lub hwv tsam muaj pub rau cov neeg es tsum nyog tau txais daim ntawv kuaj mob thaum es cov kab mob COVID-19 no kis ntau zuj zus tuaj. Cov tsev neeg es tsum nyog kuj sau ntawv thov los yog apply thiab cuv npe tau rau Medical Assistance thiab MinnesotaCare txhua txhua lub sij hawm. Xav kom paub txog kev [tsim nyog](#) los yog nkag kom tau mus nyeem cov [ntaub ntawv no lwm hom lus](#).

**Qhov es yuav tsum tau rov ua ntaub ntawv thov daim ntawv kuaj mob dua tshiaj hu ua Minnesota health care coverage ces muab ncuu lawm.** Yog hais tias koj los yog koj tsev neeg ib leeg twg tau txais daim ntawv kuaj mob Medical Assistance, Minnesota Coverage, los yog the Children's Health Insurance Program, ces qhov es ib xyoos yuav tau thov dua tshiaj muab ncuu es tsis ua lawm thaum lub caij muaj tus kab mob COVID-19 es kis thoob plaws. Kev cuv npe rau cov kev pab no tseem cuv tau npe.

### Npaj kev kuaj mob hauv Minnesota (Minnesota Health Plans)

Cov thawj tswj nyob hauv lub xeev tau koom tes nrog cov chaw hauv zej zog es muab daim ntawv kho mob los yog nonprofit health plans kom lawv tshem tej kev nyuaj los them kev tu thiab them cov nqi thaum lub caij muaj tus kab mob COVID-19 es kis thoob plaws. Mus saib hauv koj daim ntawv qhia txog kom daim ntawv kuaj mob kom koj thiaj li nkag siab zoo txog tej qho es hloov txog koj daim ntawv kuaj mob.

Tej yam hloov ntawm cov tswv cuab es muaj cov ntawv kuaj mob es yog **commercially insured** yog hloov xws li:

- **Tsis muaj nqi them yog tias kuaj rau tus kab mob COVID-19.** Cov pej xeeb hauv lub xeev Minnesota yuav tsis muaj nqi rau lawv them rau tej kev kuaj mob es cuam tshuam nrog tus kab mob COVID-19.

- **Tsis muaj nqi them yog tias mus pw hauv tsev kho mob es muaj feem xyuam nrog tus kab mob COVID-19.** Feem ntau ntawm daim ntawv kuaj mob yeej tsis tsub nqi rau cov tswv cuab yog hais tias lawv tau mus pw pem tsev kho mob es yog muaj feem xyuam nrog tus kab mob COVID-19.
- **Hu tau xov tooj tham txog kev kuaj mob.** Feem ntau cov ntawv kuaj mob thiab cov tsev kuaj mob yeej muaj qhov kom tib neeg hu tau hauv xov tooj mus kuaj mob, kom cov pej xeev hauv lub xeev Minnesota thiaj li tau txais kev pab kuaj mob yam tsis muaj kev phom sij thaum lawv nyob hauv vaj hauv tsev.

**Lub tuam txhab ua hauj lwm qhov lawv them cov nqi rau ntawv kuaj mob mas sib txawv.** Ntau tus pej xeev hauv lub xeev Minnesota yog muaj daim ntawv kho mob los ntawm lawv lub tuam txhab ua hauj lwm, es yog lub tuam txhab yeej qhia tias daim ntawv kho mob yog them cov nqi zoo li cas. Lub xeev Minnesota yuam tsis tau kom cov tuam txhab yuav tsum tau muaj tej yam tau hais saum no kom muaj pub rau cov neeg ua hauj lwm tab sis tsuas hais tau tias yeej yog ib lub tswv yim zoo es kom lawv pub kom muaj tej yam kev tsim nyog tau txais thaum lub caij muaj tus kab mob COVID-19.

## Vaj Tse Nyob

Cov ntaub ntawv qhia kom paub hauv qab no thiab cov kev hloov no pab kom txhua txhua tus pej xeev hauv lub xeev Minnesota kom lawv muaj ib qho chaw nyab xeeb rau lawv nyob thaum lub sijhawm muaj tsab cai kom sawv daws yuav tsum nyob hauv tsev hu ua Stay at Home order.

- [Cov ntaub ntawv information thiab cov kev pab txog vaj tse nyob hauv lub xeev Minnesota.](#) Qhov chaw no muaj ntau yam qhia txog kev pab thiab qhia txog cov ntaub ntawv information es kuj pab tau rau cov neeg es xauj tsev nyob, cov es yuav tsev lawm, cov tswv xauj tsev, thiab cov tuam txhab txais nyiaj rau neeg yuav tsev.
- [Cov ntaub ntawv information thiab cov kev pab txog kev ntxub ntxaug txog vaj tse thiab tiv thaiv qhov ncaws neeg tawm tsev.](#) Qhov chaw no yog los ntawm lub tuam tsev Minnesota Housing and Department of Human Rights es muaj cov ntaub ntawv information es yog ntau hom lus. Tiv tauj tus xov tooj es pab txog tej kev ntxub ntxaug rau Minnesota's Discrimination Helpline ntawm chaw hu ua Department of Human Rights ntawm 1-833-454-0148 los yog tiv tauj [online ntawm no.](#)
- **Tus xov tooj hu rau thaum niam txiv muaj kev sib cav sib ceg thiab sib ntaus nqaij doog.** Muaj cov tsev nyob es qhib rau ib tug neeg twg es nws ntsib kev sib ntaus cev nqaij daim ntawv doog. Hu rau tus xov tooj hauv lub xeev Minnesota thaum muaj tej yam phom sij loj loj ntawm 1-866-223-1111 los yog sau ntawv hauv xov tooj rau 612-399-9995. [Kawm kom paub txog cov kev pab los ntawm Cornerstone.](#)

## Ncua Tsis pub ntiab neeg tawm tsev thaum lub caij muaj tus kab mob COVID-19

Yuav kom tiv thaiv tau kev mob nkeeg thiab kev noj qab nyob zoo ntawm cov pej xeev hauv lub xeev Minnesota thaum lub caij muaj tus kab mob kis thoob plaws hauv ntiab teb, tus tswv hauv lub xeev Governor tau kos npe rau ib tsab cai xaj kom tsis pub ntiab neeg tawm tsev. Txawm li ntawd los, lub nqi tsev xauj yeej tsis kom luv mentsis los yog kom tsis txhob them thaum lub caij no. Thaum twg qhov kev ncua los yog tsis pub ntiab tawm no dhau lawm, tus tswv tsev kuj ua tau daim ntawv ntiab tawm thiab tshem tus neeg xauj tsev tawm mam li pub ua. Yog tsis them nqi xauj tsev kom ncav sijhawm yuav ua rau tus qhab nes los yog credit score tsis zoo los yog yuav muaj teeb meem rau koj lawm yav pem suab thaum koj mus nrhiav tsev nyob. Nov yog cov ntaub ntawv qhia txog kom paub ntau dua.

- **Muaj cov ntaub ntawv information ntxiv txog tsab cai Executive Order.** Daim ntawv sau cov lus nug es tib neeg nyiam nug heev tshaj plaws hu ua [Frequently Asked Questions document](#) ntawm no kuj muaj ib co ntaub ntawv txog tsab cai kom ncua thiab tsis pub ntiab neeg tawm tsev. (kuj muaj sau ua lus [Mev](#), [Hmoob](#), thiab [Somali](#))
- **Kev Pab Thaum Ti Tes Ti Taw.** Yog hais tias koj yog ib tug neeg xauj tsev nyob and xav tau kev pab sai li sai tau, nrog koj tus tswv tsev tham. Koj kuj tiv tauj tau koj lub [county's human services agency, United Way](#), Community Action Agency, los yog chaw pab pej xeev hu ua the Department of Human Services.
- **Pab txog kev hais plaub.** Yog hais tias koj yog ib tug neeg xauj tsev, yeej muaj kev pab txog kev hais plaub es muaj tej yam tshwm sim xws li, kho vaj kho tsev, raug ntiab tawm, cov nyiaj daus nqi xauj tsev, tus tswv tsev yuam cai nkag los hauv tsev yam tsis tau tso cai, thiab ntau yam. Hu rau tus xov tooj HOME Line's hotline ntawm 612-728-5767.
- **Yog hais tias koj tau txais ib tsab ntawv ceeb toom txog qhov koj raug ntiab tawm.** Yog koj tau txais ib tsab ntawv ceeb toom tias koj raug ntiab tawm thaum lub caij es ti tes ti taw li no, koj kuj tiv tauj tau rau tus kws lij choj lub hoob kas hu ua Attorney General's office es xa ib [daim ntawv tawm tsam](#) tauj.

- **Cov Tswv Tsev:** Yog hais tias koj yog ib tug tswv tsev es koj them tsis tshua tau nqi tsev kom raws sij hawm rau lub tuam txhab txais nyiaj, tej zaum yeej muaj lwm txoj hauv kev rau koj. Cov ntaub ntawv information no muaj nyob rau hauv [Consumer Financial Bureau's website](#).

## Them Cov Nuj Nqis Siv Hauv Vaj Hauv Tsev

Tej nqi them rau cov khoom es siv rau hauv vaj hauv tsev tej zaum kuj yuav tsim nyog tau kev pab thaum ti tes ti taw li cov sab saud thiab. Ntau lub chaw es yog chaw xov tooj, internet, thiab xov tooj ntawm tes yeej tau kos npe cog lus hu ua "[Keep America Connected Pledge](#)" tias yuav tsis txiav kom tsis muaj xam nyas los yog services yog tsis them los yog lawv yuav tsim kom muaj cov tswv yim kom koj them kom taus tus nqi. Ntau lub chaw kuj npaj kom muaj qhov hu ua hotspots thiab kom muaj Wi-Fi pub dawb rau cov tub ntxhais kawm ntawv thiab cov tsev neeg es khwv tau nyiaj tsawg siv.

- **Comcast:** Comcast qhib lawv qhov Xfinity Wi-Fi Network pub dawb thoob plaws hauv teb chaws Meskas, kom cov tsev neeg es khwv tau nyiaj tsawg thiaj li muaj internet dawb los mus pab lawv cov menyuam kawm ntawv (distance learning) thaum lub caij tsev kawm ntawv kaw tag lawm.
- **The Energy Assistance Program (EAP):** Qhov kev pab no yog pab them nqi cua kub thiab kho lub cua kub rau cov tsev neeg es khwv tau nyiaj tsawg. Kawm kom paub mus [sau ntawv thov los yog apply](#) ntawm koj lub [zos](#) qhov chaw pab them nqi fai fab mus dhau plaws lub Rau Hli ntuj hnub tim 1.

## Zov Menyuam

Tus kab mob kis thoob plaws hauv ntiaj teb COVID-19 no ua rau muaj kev hloov ntau txog cov chaw zov menyuam, rau cov tsev neeg es zov menyuam thiab cov tsev es zov menyuam tib si. Nov yog ib co ntaub ntawv qhia txog kev pab es yuav pab tau koj.

- **Cov Tsev Neeg es Nrhiav Chaw Zov Menyuam.** Yog koj yog ib tug neeg ua hauj lwm tseem ceeb los yog essential worker thiab yuav tsum tau muaj neeg zov menyuam, hu xov tooj rau Parent Aware Hotline ntawm 1-888-291-9811 kom muaj kev pab rau koj. Cov neeg ua hauj lwm es nyob rau qhov hu tias tsis tseem ceeb los yog non-essential workers es yuav tsum tau muaj neeg zov menyuam kuj nrhiav tau neeg zov menyuam hauv daim ntawv qhia chaw ntawm [mn.gov/childcare](#).
- **Cov Chaw es Zov Menyuam.** Cov chaw zov menyuam yog cov chaw es tseem ceeb yuav tsum qhib. Cov chaw zov menyuam yeej xav kom lawv zov cov menyuam es yog cov neeg ua hauj lwm tseem ceeb cov ua ntej kom ua raws li kev taw qhia los ntawm kev noj qab haus huv rau txhua tus thiab ua raws li cov ntaub ntawv information nyob hauv [mn.gov/childcare](#). Peb xav kom [lub tsev zov menyuam qhia tas li seb lawv lub tsev zov puas tsawg leej menyuam thiab zov tau ntau leej npaum cas](#) kom thiaj li **pab qhia tau rau tsev neeg es xav tau kev pab zov menyuam.**

## Kev pab txog Zaub Mov

Yog hais koj, koj tsev neeg, los yog ib tug neeg koj paub es muaj teeb meem txog nrhiav tau zaub mov noj, nov yog daim ntawv muaj cov npe txog cov kev pab es koj qhia tau rau lawv.

**Hunger Solutions Minnesota.** Qhov kev pab no pab kom tib neeg tsis txhob tshuib plab thoob plaws hauv lub xeev. [Hauv no muaj daim ntawv qhia cov chaw es muaj zaub mov pub dawb los yog tus nqi mov pheej pheej yig rau cov menyuam yaus](#), los yog [muaj daim ntawv qhia cov chaw muaj zaub mov pub dawb, yuav zaub mov luv nqi, thiab lwm yam kev pab](#). Tus xov tooj hu txog zaub mov kuj yuav ntsuam xyuas tau tias seb koj qhov teeb meem zoo li cas thiab yuav pab koj daws kom tau qhov teeb meem. Yog hais tias koj them tsis taus koj cov zaub mov los yog koj mus yuav tsis tau zaub mov, hu rau 1-888-711-1151, nias qhov chaw sib tham tau hu ua [chat feature](#), los yog [sau kom tiav daim foos no](#).

- **Ib Tug Neeg Pab Nrhiav Zaub Mov hu ua SNAP Outreach Specialists.** Yog hais tias koj xav tau kev pab txog zaub mov, muaj ib tug neeg tshwj xeeb yuav muaj cov ntaub ntawv information rau koj txog kev pab zaub mov los ntawm qhov program hu ua Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP). [Kawm kom paub tias cuv npe li cas thiab yuav siv tej kev pab no](#) li cas kom koj thiaj li paub txiav txim siab txog yuav cov zaub mov koj zoo rau koj lub cev.

- **Cov Chaw Muab Zaub Mov Pub hu ua Food shelves.** Yog hais koj ti tes ti taw lawm es tsis muaj zaub mov noj los yog tsis muaj nyiaj es yuav tsis tau zaub mov noj, lub chaw pub zaub mov dawb hu ua food shelf yuav pab tau koj. Muaj ntau lub chaw pub zaub mov dawb es koj caij tsheb mus ntawm qhov rai es lawv mam li cev rau koj thiab lawv kuj muaj lwm txoj hauv kev rau koj mus nqa zaub mov koj thiaj li tsis muaj kev phom sij rau koj. Muaj ntau cov ntaub ntawv information koj nrhiav tau hauv qhov website [Second Harvest Heartland's website](#).
- **Summer Eats.** Thaum cov tsev kawm ntawv thiab cov chaw ib txwm muaj mov pub rau tib neeg noj hauv zej zog kaw tag lawm, lub chaw no muaj zaub mov pub dawb rau cov menyuam es muaj hnuv nyoog qis tshaj 18 xyoo. [Siv qhov chaw no](#) es kom nrhiav tau ntau tshaj li 400 lub chaw thoob plaws hauv lub xeev es muaj zaub mov pub dawb rau cov menyuam noj, los yog mus download qhov app rau koj lub xov tooj.

## Kev Pab Nyiaj Rau Cov Tub Ntxhais Kawm Ntawv Qib Siab

Yuav pab rau cov tub ntxhais kawm ntawv qib siab, cov tub ntxhais kawm ntawv es muaj menyuam, thiab tsev neeg yeej yuav muaj kev pab thaum lub caij muaj tus kab es kis thoob plaws ntiaj teb no, cov tub ntxhais kawm ntawv qib siab cov nyiaj lawv yeej yuav tau txais yam tsis tu ncu los ntawm lub lav cov nyiaj pab lawv kawm ntawv, txawm tias lawv twb rho npe tawm hauv hoob lawm. Kuj yuav tau them ntxiv rau cov sij hawm lawv ua hauj lwm hu ua work study thiab cov nyiaj es pab lawv them nqi zov menyuam es lawv tso siav rau. Muab ntaub ntawv information ntxiv es nrhiav tau ntawm: [State Financial Aid Guidance during COVID-19](#).

## Pab Rau Lag Luam

Tau li ob peb lub asthiv dhau los no, ntau qhov program hauv lub xeev thiab cov program hauv lub teb chaws kuj tau tsim muaj cov program los pab rau cov lag luam me es lawv ntsib teeb meem thaum lub sij hawm muaj tus kab mob COVID-19 es kis thoob plaws no. Cov lag luam me, xws li cov chaw zov menyuam thiab lwm cov koos haum, kuj yuav tsim nyog tau txais kev pab nyiaj xtiag rau lawv lub lag luam. Txawm li ntawd los, qhov kev pab los ntawm cov program es muab nyiaj ntawm tsoom fww los pab mas hloov lawm – thiab tej zaum kuj muab kaw lawm- nyob ntawm seb muaj nyiaj ntau npaum li cas los ntawm tsoom fww congress. Mus saib hauv [sba.gov/disaster](#) kom thiaj li paub tias tam sim no zoo li cas lawm. Yog rau tag nrho kev qhia txog cov lag luam me, siv qhov [chaw site](#) no.

Ntaub ntawv qhia txog tsoom fww kev pab muaj:

- Tsoov fww kev txais nyiaj rau cov lag luam me thaum muaj tus kab mob COVID19 hu ua [Federal Small Business Administration COVID 19 Disaster Loans](#)
- Tsoov fww kev txais nyiaj rau cov lag luam me thaum raug mob puas tshuaj loj hu ua [Small Business Administration's Economic Injury Disaster Loans](#)
- Qhov kev tiv thaiv nyiaj them hu ua [new Paycheck Protection Program](#)

Muaj kev sab laj ib-tauj-ib txog lag luam pub dawb txog tus kab mob COVID-19 los ntawm [SBA Resource Partners](#).

**Nyiaj Pab Rau Tsev Zov Menyuam.** Cov tsev zov menyuam es muaj daim ntawv tso cai rau zov tam sim no kuj mus sau ntau ntawv thov los yog apply tau nyiaj los mus pab rau lub caij es tau kev ti tes ti taw nov. Cov neeg sau ntawv mus thov yuav raug xaiv ib hlis dhau ib hlis, es qhov nyiaj yog pib li \$4,500. [Kawm kom paub txog cov kev tsim nyog tau kev pab thiab yuav sau ntawv thov li cas.](#) Qhov chaw hu ua Minnesota Initiative Foundations thiab Think Small kuv tsim ib qhov [kev pab los yog program](#) kom muaj kev pab nyiaj sai sai rau cov tsev zov menyuam es muaj daim ntawv tso cai rau zov nyob rau ntawv Greater Minnesota and Twin Cities nrog rau cov ntaub ntawv information.

## Pab Txhawb Cov Neeg ua Hauj Lwm thiab Kev Puaj Phais ntawm kev Noj Qab Nyob Zoo pem chaw Ua Hauj Lwm.

Tiv Thaiv Neeg Ua Hauj Lwm es muaj Feem Xyuam Txog Tus Kab Mob COVID-19. [Daim ntawv hais txog tiv thaiv cov neeg ua hauj lwm no](#) yog los ntawm lub tuam ntsev saib cov tuam txhab ua hauj lwm hua ua Minnesota Department of Labor and Industry, Minnesota Department of Human Rights, MN Department of Employment and Economic Development,

thiab Minnesota OSHA muaj cov ntaub ntawv information txov Kev Tiv Thaiv Cov Neeg Ua Hauj Lwm es muaj Feem Xyuum Txog Tus Kab Mob COVID-19, es kuj muaj xws li siv cov hnuv koj siv thaum koj muaj mob los yog sick leave thiab Family Medical Leave Act (FMLA), kev ntxub ntxaug ib leej twg, kuj muaj cov ntaub ntawv information txog qee yam es yuav tsum kho kom thiaj li ua tau, tej yam txiaj ntsim tau txais thaum poob hauj lwm, raug mob tom hauj lwm, hloov kom qhov chaw zoo ua hauj lwm rau tus neeg ua tau nws txoj hauj lwm thiab kev noj qab haus nyob zoo thiab kev nyab xeeb pem lub chaw ua hauj lwm.

- **Muaj lus nug txog cov hnuv es tawm mus nyob vim muaj mob thiab them nyiam (sick leave and pay)**, hu rau Minnesota Department of Labor thiab Industry at 651-284-5075, 800-342-5354 los yog [dli.laborstandards@state.mn.us](mailto:dli.laborstandards@state.mn.us) yog koj muaj lus nug.
- **Yog muaj lus nug txog tej yam es yuav tsum kho los yog hloov kom thiaj li ua tau txoj hauj lwm los yog lwm yam kev ntxub ntxaug pem chaw ua hauj lwm** ces hu rau tus xov tooj ntawm Minnesota' Department of Human Rights Discrimination Helpline nrog rau chav Department of Human Rights ntawm 1-833- 454-0148 los yog sau hauv [online ntawm no](#). Muaj neeg txhais lus rau koj.
- **Muaj lus nug txog kev puaj phais thiab kev mloog lus es ua raws txoj cai pem hauj lwm** tiv tauj Minnesota OSHA Compliance ntawm [osha.complaine@state.mn.us](mailto:osha.complaine@state.mn.us), 651-284-5050 or 877-470-6742. Muaj lwm yam lus tham tau nrog koj yog tias koj hu xov tooj tuaj.
- **Muaj lus nug txog nyiaj poob hauj lwm**, mus saib hauv [www.uimn.org](http://www.uimn.org) Kom paub ntau dua los yog mus sau ntawv thov kom tau txais kev pab.

## Ua Se

Hnuv vas thib kawg yuav tsum tau ua se kuj tau muab ncuva thaum lub Plaub Hlis 15 mus rau lub Xya Hli tim 15, 2020. Ntau lub chaw ua se pub dawb kuj tsis ua se rau tib neeg tuaj ua se tim ntsej tim muag lawm. Ntawm no yog ib co ntaub ntawv qhia txog cov kev pab hais txog kev ua se thiab qhia tias yuav ua li cas.

- Mus ua se dawb hauv online los tau: Saib kom paub ntau dua thiab seb koj puas tsis nyog tau kev pab ua se dawb los ntawm [Minnesota Department of Revenue](#)
- Muaj lwm hom lus ntxiv: Nrhiav kom muaj cov ntaub ntawv (information) qhia txog ua se [lwm hom lus ntxiv](#).
- Qhov nyiaj pab hu ua Economic Impact Payments: [Saib kom paub ntau dua txog qhov nyiaj pab los ntawm tsoom fwv hu ua Economic Impact Payments](#), lwm lub npe ntawm qhov nyiaj pab no hu ua federal stimulus

## Kev Pab Muaj Ntxiv Rau Tsev Neeg

Hauv qab no yog ib co kev qhia los pab txhawb cov niam txiv, cov es tu thiab saib xyuas ib tug neeg, los yog lwm tus neeg es saib xyuas thiab tu cov menyuum yaus es tej zaum kuj yuav muaj qee yam pab tau thiab.

- [National Parent Helpline](#)
- [Postpartum Support International Helpline](#)
- [MDH Child and Family Resources About COVID-19](#)
- [Minnesota Communities Caring for Children Resources for Adaptation and Resiliency During the Coronavirus \(COVID-19\) Outbreak](#).
- [Help Me Grow website](#)

## Cov Xov Tooj Muaj kev Pab Ntxiv txog tus Kab Mob COVID-19

- [Muaj Lus Nug Txog kev Noj Qab Haus Huv \(Health Questions Hotline\)](#): 651-201-3920 or 1-800-657-3903
- [Lub Xeev Qhov Chaw Ua Hauj Lwm Rau Kev Kub Ntxhov \(State Emergency Operations Center \(SEOC\) Hotline\)](#): 651-297-1304 los yog 1-800-657-3504